



## Stefano LAZZER

### RUOLO ATTUALE

Professore Associato Universitario in Scienze Motorie e Sportive  
Delegato del Rettore per lo Sport  
Coordinatore del Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate  
Coordinatore del Corso di Laurea Magistrale in Scienza dello Sport  
Responsabile del Centro Studi Sport di Montagna

### INFORMAZIONI PERSONALI

P.le Kolbe, 4 – 33100 Udine, Italia  
✉: stefano.lazzer@uniud.it

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

#### **29 agosto 2018**

Consegue l'abilitazione a Professore Ordinario per il settore concorsuale 06/N2 Scienze dell'esercizio fisico e dello sport.

#### **Dal 1° aprile 2015**

Professore universitario di II fascia per il settore concorsuale 06/N2 Scienze dell'esercizio fisico e dello sport, s.s.d. M-EDF/01 (Metodi e didattica delle attività motorie) presso il Dipartimento di Medicina dell'Università di Udine.

#### **Marzo 2015 - Settembre 2009**

Ricercatore Universitario, s.s.d. M-EDF/01 (Metodi e didattica delle attività motorie) presso il Dipartimento di Scienze Mediche e Biologiche dell'Università di Udine

#### **Dicembre 2008 - Gennaio 2006**

Dottorato di Ricerca in "Scienze Biomediche e Biotecnologiche", presso il Dipartimento di Scienze Mediche e Biologiche dell'Università di Udine. Argomento della tesi: "Attività fisica, composizione corporea e obesità giovanile". Tesi diretta dal Prof. Pietro E. di Prampero.

#### **Ottobre 2003 - Novembre 2000**

Dottorato di Ricerca in "Nutrizione e Scienze dell'Alimentazione", specialità "Fisiologia umana", presso la Facoltà di Medicina dell'Università di Clermont-Ferrand I, Francia. Argomento della tesi: "Variazioni longitudinali del metabolismo energetico degli adolescenti obesi durante e dopo un periodo di restrizione energetica". Tesi diretta dal Prof. Yves Boirie e dal Dr. Michel Vermorel.

#### **Ottobre 2000 - Ottobre 1999**

Master in "Sport e performance", presso la Facoltà di Medicina dell'Università di Clermont-Ferrand I, Francia. Argomento della tesi: "Sviluppo di metodi per la misurazione della composizione corporea e del dispendio energetico negli adolescenti obesi". Tesi diretta dal Prof. Jean Coudert e dal Dr. Michel Vermorel.

#### **Settembre 1998 - Settembre 1997**

Master in Management dello Sport presso l'Unité de Formation et de Recherche en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives dell'Università Joseph Fourier di Grenoble, Francia.

#### **Febbraio 1996 - Settembre 1992**

Diploma in Educazione Fisica presso l'Istituto Superiore di Educazione Fisica di Bologna (sede di Padova), Università di Bologna. Argomento della tesi: "Analisi biomeccanica del nuoto". Tesi diretta dal Dott. Daniele Bordin.

## COMPETENZE E LINGUE PARLATE

Lingua madre	Italiano
parlato e scritto	Francese
parlato e scritto	Inglese

- Informatica: Word, Excel, Access, PowerPoint, EndNote, Statistica, Corel, Photo-paint.
- Creazione di database su Access.
- Analisi statistica dei dati: ANOVA e ANCOVA con molteplici fattori, regressioni multiple.
- Uso di Internet, Medline, Science directe...

## TEMI DI RICERCA

Campi di interesse generali:

Fisiologia dell'esercizio, fisiologia degli adattamenti all'ambiente, bioenergetica e biomeccanica muscolare.

Argomenti specifici:

- Obesità e influenza dell'attività fisica sulla composizione corporea, sulle capacità fisiche e sul dispendio energetico;
- Invecchiamento e promozione di programmi di attività fisica volti a migliorare la qualità della vita;
- Effetti dell'inattività fisica sul metabolismo energetico in soggetti giovani e anziani.
- Energetica e meccanica della locomozione umana, esercizio e performance;
- Effetti della microgravità simulata e del riposo a letto sul metabolismo energetico ossidativo in soggetti giovani e anziani.

## ATTIVITÀ DI RICERCA

**2022-2024** Partecipa come Responsabile Scientifico al progetto "Pausa di Salute", finalizzato alla promozione dell'attività fisica nelle scuole secondarie di primo e secondo grado delle istituzioni scolastiche della Regione Friuli Venezia Giulia.

**2022-2023** Partecipa come Responsabile Scientifico del progetto "APPLICHIAMOCI... per rimanere attivi", volto a promuovere l'attività fisica per gli anziani con l'aiuto delle moderne tecnologie.

**2022-2023** Partecipa come Responsabile Scientifico al progetto "Lo sport come azione educativa e di prevenzione" in collaborazione con il CONI FVG, finalizzato alla promozione dell'attività fisica nelle scuole dell'infanzia degli istituti scolastici della Regione Friuli Venezia Giulia.

**2018-2023** Partecipa come Responsabile Scientifico del progetto "PROFITNESS - Promozione, prescrizione e somministrazione dell'esercizio fisico come strumento per la prevenzione e la terapia delle malattie croniche" in collaborazione con l'Azienda Sanitaria del Friuli Centrale - Dipartimento Prevenzione Ufficio Gemona – S.O.C. Igiene e Sanità Pubblica, finalizzato a promuovere l'attività fisica in soggetti con patologie croniche stabilizzate (obesi, trapiantati di organi solidi, diabetici...).

**2021-2023** Partecipa come Responsabile Scientifico al progetto "Move for health" in collaborazione con il Comune di Udine (Italia), finalizzato alla promozione dell'attività fisica per gli anziani.

**2019-2022** Partecipa come Responsabile Scientifico del progetto Interreg Italia-Austria 2014-2020: CLLD-Strategie HeurOpen "MOVINSI! Los geht's" (ITAT 4104), volta a promuovere l'attività fisica nei soggetti anziani.

**2019-2022** Partecipa come Partner Scientifico del progetto Interreg Italia-Austria 2014-2020: CLLD-Strategie HeurOpen "CROSS TRAIL" (ITAT 4105), finalizzato allo sviluppo e alla mappatura di una rete di percorsi dedicati ai praticanti di trail running con l'obiettivo di attrarre i praticanti di questa disciplina nelle aree interessate e di offrire loro supporto logistico, medico e culturale.

**2020-2021** Partecipa come Responsabile Scientifico del progetto "Let's move" in collaborazione con il Comune di Udine (Italia), finalizzato a promuovere l'attività fisica per gli anziani

**2019-2020** Partecipa in qualità di Responsabile Scientifico al progetto "Promozione dell'attività fisica" in collaborazione con l'Azienda Sanitaria n. 3 Alto Friuli - Collinare - Medio Friuli", finalizzato alla promozione dell'attività fisica del personale aziendale.

**2014-2023** Partecipa come Responsabile Scientifico del progetto "MOVIMENTO in 3S - promozione della salute nelle scuole attraverso lo sport" promosso dalla Regione Friuli Venezia Giulia e dal CONI-FVG. Gli obiettivi del progetto sono: 1) supportare gli insegnanti delle Scuole Primarie della Regione Friuli Venezia Giulia con Esperti (Laureati in Scienze Motorie o Scienza dello Sport o Diploma ISEF); 2) valutare la prevalenza di studenti sottopeso, normopeso, sovrappeso e obesi; 3) valutare le capacità fisiche degli studenti; 4) valutare gli effetti delle attività previste dal progetto sulle variazioni delle caratteristiche antropometriche e delle capacità fisiche. Il progetto ha coinvolto circa 350 diplomati, 2.000 classi e 40.000 alunni delle scuole primarie del FVG.

**2013-2015** Partecipa come Responsabile Scientifico di un'Unità di Ricerca alla raccolta e analisi dei dati relativi al progetto "Identificazione di marcatori genetici associati all'attività fisica", finalizzato allo studio dei marcatori genetici associati all'attività fisica ultraendurance. In collaborazione con il prof. Gasparini P. dell'Università di Trieste.

**2013-2015** Partecipa come Coordinatore alla raccolta e analisi dei dati in occasione del progetto "Energetica e meccanica della corsa negli atleti di ultraendurance" volto a studiare gli effetti dell'allenamento di forza e potenza sui principali fattori di controllo biomeccanico e motorio che influenzano il costo energetico della corsa negli atleti di ultraendurance.

**Giugno 2012 / 2013 / 2014** Partecipa come Coordinatore alla raccolta e analisi dei dati in occasione del progetto "Energetica e Meccanica della Corsa: da 0 a 3000m" (E.M.C.0-3000), finalizzato allo studio dei principali fattori biomeccanici, energetici ed ematici che influenzano le prestazioni degli atleti impegnati in un'ultramaratona con un dislivello di 3000 m (Etna Supermarathon).

**2012-2014** Partecipa come Partner Scientifico alla raccolta e analisi dei dati in occasione del Progetto di Ricerca "Planetary Habitat Simulation - PlanHab", finalizzato ad analizzare gli effetti dell'ipossia e del riposo a letto sull'adattamento del sistema di trasporto cardiovascolare dell'ossigeno in adulti sani.

**2011-2014** Partecipa come Responsabile Scientifico di un'Unità di Ricerca alla raccolta e analisi dei dati in occasione del progetto Interreg "Attività fisica e nutrizione per un invecchiamento di qualità" (acronimo: PANGeA). Lo studio ha incluso un riposo a letto di 15 giorni organizzato dall'Università del Litorale, Centro di ricerca scientifica di Capodistria presso l'ospedale Valdoltra, in Slovenia. Durante questo studio, sono stati studiati gli effetti dell'intrappolamento e del relativo recupero funzionale sull'adattamento del sistema di trasporto dell'ossigeno cardiovascolare; delle variazioni del costo energetico della deambulazione in relazione alla biomeccanica e all'attivazione muscolare nei soggetti anziani. Il progetto ha inoltre previsto uno screening di 1200 soggetti di età compresa tra i 60 e gli 80 anni (di cui 150 a Udine) al fine di comprenderne lo stato di forma fisica e mentale e proporre quindi iniziative mirate per la promozione di stili di vita sani.

**2008-2014** Partecipa come Coordinatore alla raccolta e analisi dei dati in occasione del progetto "Scuola In-Forma" finalizzato alla promozione dell'attività motoria, alle corrette abitudini alimentari e al monitoraggio della popolazione dei bambini delle scuole primarie nei Comuni di San Vito al Tagliamento (PN) e Gemona del Friuli (UD).

**Maggio 2010** Partecipa come Responsabile Scientifico di un'Unità di Ricerca alla raccolta e analisi dei dati in occasione del progetto "Body-builder" organizzato dall'Università del Litorale, Centro di Ricerca Scientifica di Capodistria presso l'ospedale Valdoltra, Slovenia. Durante il quale sono state studiate le conseguenze dell'ipertrofia sull'architettura muscolare, sulla rigidità tendinea e sulle funzioni ossidative del muscolo scheletrico in vivo e sulle fibre muscolari.

**Giugno 2010 / 2011** Partecipa come Coordinatore alla raccolta e analisi dei dati in occasione del progetto "Magraid" finalizzato allo studio dei fattori limitanti le prestazioni nelle competizioni di ultra-endurance. Durante questo studio, sono stati studiati i principali fattori biomeccanici che influenzano il costo energetico della corsa negli atleti di ultra-resistenza.

**Luglio Agosto 2006 / 2007 / 2008** Partecipa come partner scientifico alla raccolta e all'analisi dei dati in occasione di tre studi di "riposo a letto" della durata di 35 giorni ciascuno organizzati dall'Università del Litorale, Centro di Ricerca Scientifica di Capodistria presso l'ospedale di Valdoltra, Slovenia. Durante questi studi sono

stati analizzati gli effetti del riposo a letto sui fattori che limitano il consumo massimo di ossigeno e la potenza esplosiva degli arti inferiori.

**Dall'agosto 2005** partecipa come Consulente, presso il Laboratorio di Ricerca Auxo-Endocrinologica di Piancavallo (VB) dell'Istituto Auxologico Italiano, alla raccolta e analisi di dati in occasione di progetti di ricerca volti ad analizzare l'effetto dell'esercizio di attività e dell'intensità dell'allenamento sull'ossidazione dei substrati energetici e sulla modifica della composizione corporea in adolescenti e adulti obesi.

**Luglio 2005 - Gennaio 2005** Ricercatore presso il Laboratorio di Nutrizione Umana dell'Istituto Nazionale di Ricerca Agronomica di Clermont-Ferrand (Francia). Durante il quale è Coordinatore di un progetto di ricerca volto ad analizzare gli effetti di un integratore alimentare ricco di fibre (Nutriose FB, azienda Roquette, Lille, Francia) durante e dopo un trattamento multidisciplinare di riduzione del peso in adolescenti obesi.

#### **Dicembre 2004 - Febbraio 2000**

Partecipa come dottorando e post-dottorato presso il Laboratorio di Nutrizione Umana dell'Istituto Nazionale di Ricerca Agronomica di Clermont-Ferrand (Francia) alla raccolta e analisi dei dati in un progetto di ricerca volto ad analizzare l'influenza dell'allenamento e dell'attività fisica sulla composizione corporea, sulla capacità fisica, sul dispendio energetico e sul comportamento alimentare degli adolescenti obesi durante il trattamento di riduzione ponderale.

#### **Settembre 1999 - Ottobre 1998**

Partecipa come studente ad attività di ricerca presso il Laboratorio di Fisiologia dello Sport, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Padova (Responsabile: Prof. D. Bordin), riguardanti gli effetti dell'attività fisica e delle abitudini alimentari sulla composizione corporea dei bambini e degli adolescenti sportivi e non.

### **ATTIVITÀ ACCADEMICA**

**Dal 2023** Coordinatore del Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate presso l'Università degli Studi di Udine

**Dal 2017** Delegato del Rettore allo Sport dell'Università degli Studi di Udine

**Dal 2016** Coordinatore del Corso di Laurea Magistrale in Scienza dello Sport dell'Università degli Studi di Udine

**2015-2023** Coordinatore del Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Udine

**2012-2023** Membro del Collegio dei Docenti della Scuola di Dottorato in Scienze Biomediche e Biotecnologiche presso il Dipartimento di Area Medica, Università degli Studi di Udine

**Dal 2010** Membro dei Comitati Didattici per i Corsi di Laurea in Scienze Motorie, Laurea Magistrale in Scienza dello Sport e Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate dell'Università degli Studi di Udine

**2009-2023** Membro del Centro di Orientamento e Tutorato per il Corso di Laurea in Scienze Motorie e del Corso di Laurea Magistrale in Scienza dello Sport dell'Università degli Studi di Udine

**2009-2023** Delegato Erasmus per il Corso di Laurea in Scienze Motorie e del Corso di Laurea Magistrale in Scienza dello Sport dell'Università degli Studi di Udine

**2016-2017** Delegato alla didattica per il Dipartimento di Area Medica dell'Università degli Studi di Udine

**2016-2017** Delegato per l'integrazione degli studenti con disabilità per il Dipartimento di Area Medica dell'Università degli Studi di Udine

**2014-2015** Coordinatore dell'Apprendistato Formativo Attivo (TFA) per le classi di concorso A029 (Educazione fisica negli istituti e nelle scuole di istruzione secondaria) e A030 (Educazione fisica negli istituti e nelle scuole di istruzione secondaria)

**2013-2014** Coordinatore dei Percorsi Abilitanti Speciali (PAS) per le classi di concorso A029 (Educazione fisica negli istituti e nelle scuole di II grado) e A030 (Educazione fisica negli istituti e nelle scuole di II grado)

**2012-2014** Membro del Consiglio di Dipartimento presso il Dipartimento di Scienze Mediche e Biologiche, Università di Udine

**Dal 2010** Organizzatore delle attività didattiche del Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Udine

## **ATTIVITA' DIDATTICHE**

A.A. 2022/23

Corso di Laurea in Scienze Motorie di Gemona - Università degli Studi di Udine

- M-EDF/01: Laboratorio di valutazioni funzionali (48 ore)
- BIO/09: Fisiologia umana ed esercizio fisico (40 ore)

Corso di Laurea Magistrale in Scienza dello Sport - Università degli Studi di Udine

- BIO/09: Fisiologia dello sport (16 ore)

Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate - Università degli Studi di Udine

- M-EDF/01: Pianificazione e svolgimento di attività motorie e sportive (60 ore)

A.A. 2021/22

Corso di Laurea in Scienze Motorie di Gemona - Università degli Studi di Udine

- M-EDF/01: Laboratorio di valutazioni funzionali (48 ore)
- BIO/09: Fisiologia umana ed esercizio fisico (48 ore)

Corso di Laurea Magistrale in Scienza dello Sport - Università degli Studi di Udine

- BIO/09: Fisiologia dello sport (16 ore)
- M-EDF/01: Teoria e metodologia della ricerca motoria (12 ore)

Corso di Laurea in Infermieristica - Università degli Studi di Udine

- BIO/09: Fisiologia umana (36 ore)

A.A. 2020/21

Corso di Laurea in Scienze Motorie di Gemona - Università degli Studi di Udine

- M-EDF/01: Laboratorio di valutazioni funzionali (48 ore)
- BIO/09: Fisiologia umana (40 ore)

Corso di Laurea Magistrale in Scienza dello Sport - Università degli Studi di Udine

- BIO/09: Fisiologia dello sport (24 ore)
- M-EDF/01: Teoria e metodologia della ricerca motoria (12 ore)

Corso di Laurea in Infermieristica - Università degli Studi di Udine

- BIO/09: Fisiologia umana (36 ore)

A.A. 2019/20

Corso di Laurea in Scienze Motorie di Gemona - Università degli Studi di Udine

- M-EDF/01: Laboratorio di valutazioni funzionali (48 ore)
- BIO/09: Fisiologia umana (32 ore)

Corso di Laurea Magistrale in Scienza dello Sport - Università degli Studi di Udine

- BIO/09: Fisiologia dello sport (24 ore)
- M-EDF/01: Teoria e metodologia della ricerca motoria (12 ore)

Corso di Laurea in Infermieristica - Università degli Studi di Udine

- BIO/09: Fisiologia umana (36 ore)

A.A. 2018/19

Corso di Laurea in Scienze Motorie di Gemona - Università degli Studi di Udine

- M-EDF/01: Laboratorio di valutazioni funzionali (48 ore)
- BIO/09: Fisiologia umana (32 ore)

Corso di Laurea Magistrale in Scienza dello Sport - Università degli Studi di Udine

- BIO/09: Fisiologia dello sport (24 ore)
- M-EDF/01: Teoria e metodologia della ricerca motoria (16 ore)

Corso di Laurea in Infermieristica - Università degli Studi di Udine

- BIO/09: Fisiologia umana (36 ore)

A.A. 2017/18

Corso di Laurea in Scienze Motorie di Gemona - Università degli Studi di Udine

- M-EDF/01: Laboratorio di valutazioni funzionali (48 ore)
- BIO/09: Fisiologia umana (32 ore)

Corso di Laurea Magistrale in Scienza dello Sport - Università degli Studi di Udine

- BIO/09: Fisiologia dello sport (24 ore)
- M-EDF/01: Teoria e metodologia della ricerca motoria (32 ore)

Corso di Laurea in Infermieristica - Università degli Studi di Udine

- BIO/09: Fisiologia umana (36 ore)

A.A. 2016/17

Corso di Laurea in Scienze Motorie di Gemona - Università degli Studi di Udine

- M-EDF/01: Laboratorio di valutazioni funzionali (48 ore)
- M-EDF/01: Teoria e metodologia della formazione (36 ore)
- BIO/09: Fisiologia umana (32 ore)

Corso di Laurea Magistrale in Scienza dello Sport - Università degli Studi di Udine

- BIO/09: Fisiologia dello sport (24 ore)
- BIO/09: Fisiologia dell'attività fisica e dello sport nel soggetto e nell'atleta disabile (16 ore)
- M-EDF/01: Teoria e metodologia della ricerca motoria (32 ore)

A.A. 2015/16

Corso di Laurea in Scienze Motorie di Gemona - Università degli Studi di Udine

- M-EDF/01: Laboratorio di valutazioni funzionali (48 ore)
- M-EDF/01: Teoria e metodologia della formazione (36 ore)

Corso di Laurea Magistrale in Scienza dello Sport - Università degli Studi di Udine

- BIO/09: Fisiologia dello sport (24 ore)
- BIO/09: Fisiologia dell'attività fisica e dello sport nel soggetto e nell'atleta disabile (16 ore)
- M-EDF/01: Teoria e metodologia della ricerca motoria (32 ore)

A.A. 2014/15

Corso di Laurea in Scienze Motorie di Gemona - Università degli Studi di Udine

- M-EDF/01: Laboratorio di valutazioni funzionali (48 ore)
- M-EDF/01: Teoria e metodologia della formazione (36 ore)

Corso di Laurea Magistrale in Scienza dello Sport - Università degli Studi di Udine

- M-EDF/01: Teoria e metodologia dell'allenamento sportivo individuale (48 ore)
- M-EDF/01: Teoria e metodologia della ricerca motoria (32 ore)

A.A. 2013/14

Corso di Laurea in Scienze Motorie di Gemona - Università degli Studi di Udine

- M-EDF/01: Laboratorio di valutazioni funzionali (48 ore)
- M-EDF/01: Teoria e metodologia della formazione (36 ore)

Corso di Laurea Magistrale in Scienza dello Sport - Università degli Studi di Udine

- M-EDF/01: Teoria e metodologia dell'allenamento sportivo individuale (48 ore)
- M-EDF/01: Teoria e metodologia della ricerca motoria (32 ore)

A.A. 2012/13

Corso di Laurea in Scienze Motorie di Gemona - Università degli Studi di Udine

- M-EDF/01: Laboratorio di valutazioni funzionali (40 ore)
- M-EDF/01: Apprendimento motorio, allenamento e prestazioni (24 ore)

Corso di Laurea Magistrale in Scienza dello Sport - Università degli Studi di Udine

- M-EDF/01: Teoria e metodologia dell'allenamento sportivo individuale (48 ore)

A.A. 2011/12

Corso di Laurea in Scienze Motorie di Gemona - Università degli Studi di Udine

- M-EDF/01: Laboratorio di valutazioni funzionali (40 ore)
- M-EDF/01: Apprendimento motorio, allenamento e prestazioni (24 ore)
- M-EDF/01: Fondamenti di attività fisica nella prima infanzia (32 ore)

Corso di Laurea Magistrale in Scienza dello Sport - Università degli Studi di Udine

- M-EDF/01: Teoria e metodologia dell'allenamento sportivo individuale (40 ore)

A.A. 2010/11

Corso di Laurea in Scienze Motorie di Gemona - Università degli Studi di Udine

- M-EDF/01: Laboratorio di valutazioni funzionali (40 ore)
- M-EDF/01: Apprendimento motorio, allenamento e prestazioni (24 ore)
- M-EDF/01: Fondamenti di attività fisica in età adulta e in età avanzata (40 ore)
- M-EDF/01: Fondamenti di attività fisica nella prima infanzia (40 ore)

- M-EDF/01: Fondamenti di fitness e benessere (20 ore)
- Corso di Laurea Magistrale in Scienza dello Sport - Università degli Studi di Udine
- M-EDF/01: Teoria e metodologia dell'allenamento dell'attività aerobica (40 ore)

A.A. 2009/10

Corso di Laurea in Scienze Motorie di Gemona - Università degli Studi di Udine

- M-EDF/01: Laboratorio di fisiologia delle attività sportive (25 ore)
- M-EDF/01: Teoria e metodologia della formazione (25 ore)
- ING-IND/34: Biomeccanica (24 ore)

Corso di Laurea Magistrale in Scienza dello Sport - Università degli Studi di Udine

- BIO/09: Tirocinio di laboratorio di fisiologia degli sport anaerobici (40 ore)
- BIO/09: Tirocinio di laboratorio di fisiologia degli sport aerobici (40 ore)
- M-EDF/01: Teoria e metodologia dell'allenamento aerobico sportivo (40 ore)

A.A. 2008/09

Corso di Laurea in Scienze Motorie di Gemona - Università degli Studi di Udine

- M-EDF/01: Laboratorio di fisiologia delle attività sportive (25 ore)
- MED/49: Scienze e tecniche dietetiche applicate alle scienze motorie (40 ore)

Corso di Laurea Magistrale in Scienza dello Sport - Università degli Studi di Udine

- BIO/09: Tirocinio di laboratorio di fisiologia degli sport aerobici (40 ore)
- M-EDF/01: Teoria e metodologia dell'allenamento aerobico sportivo (40 ore)

A.A. 2007/08

Corso di Laurea in Scienze Motorie di Gemona - Università degli Studi di Udine

- M-EDF/01 : Laboratorio di fisiologia delle attività sportive (25 ore)

A.A. 2006/07

Corso di Laurea in Scienze Motorie di Gemona - Università degli Studi di Udine

- M-EDF/01 : Laboratorio di fisiologia delle attività sportive (25 ore)

A.A. 2005/06

Corso di Laurea in Scienze Motorie di Gemona - Università degli Studi di Udine

- M-EDF/01 : Laboratorio di valutazione funzionale (25 ore)
- BIO/09 : Fisiologia della nutrizione e valutazione dello stato nutrizionale (12,5 ore)

A.A. 2004/05

Corso di Laurea in Scienze Motorie di Gemona - Università degli Studi di Udine

- M-EDF/01 : Scienze e tecniche del fitness (35 ore)
- BIO/09 : Fisiologia della nutrizione e valutazione dello stato nutrizionale (12,5 ore)

## **PREMI PER LA RICERCA**

- Dicembre 2003: Premio di ricerca "Alimentation et Santé 2003" dell'Istituto Danone. Assegnato dall'Istituto Danone.
- Novembre 2001: Premio per la ricerca clinica 2001. Assegnato dall'Associazione francese per lo studio e la ricerca dell'obesità e dall'Istituto Roche dell'obesità.
- Ottobre 2000: Premio di ricerca "Guigoz Nutrition". Premiato dalla società Guigoz.

## **ATTIVITÀ EDITORIALE DEL RECENTE**

- Giornale europeo di fisiologia applicata
- Giornale Internazionale di Medicina dello Sport;
- International Journal of Sport Nutrition & Exercise Metabolism
- Collegium Antropologicum;
- Annales Kinesiologiae

## **PRINCIPALI FINANZIAMENTI OTTENUTI**

- 2022-2024: Direttore scientifico del progetto "Pause di Salute". Finanziamento: 45.000 €.
- 2022-2023: Responsabile scientifico del progetto "APPLICHIAMOCI... per rimanere attivi." Finanziamento: 7.000 €.

- 2022-2023: Responsabile scientifico del progetto "Lo sport come azione educativa e di prevenzione" in collaborazione con il CONI FVG. Finanziamento: 12.000 €.
- 2019-2023: Direttore Scientifico. Finanziamento da parte dell'Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.3 "Alto Friuli - Collinare - Medio Friuli" - Dipartimento di Prevenzione di Gemona del Friuli per il progetto "PROFITNESS - Centro Sperimentale per la Promozione, Prescrizione e Somministrazione di esercizi fisici personalizzati". Finanziamento ottenuto dal consorzio di 2 partner: € 465.000. Finanziamento ottenuto dall'unità di ricerca: 345.000 €.
- 2021-2022: Responsabile scientifico del progetto "Move for health" in collaborazione con il comune di Udine (Italia), finalizzato alla promozione dell'attività fisica per gli anziani. Finanziamento: 35.000 €
- 2019-2022: Partner scientifico. Progetto: CROSS TRAIL. Progetti Interreg-EU (CLLD Cooperazione transfrontaliera Italia-Osterreich, contratto n. ITAT 4105). Finanziamento ottenuto dal consorzio di 3 partner: 195.410 €. Finanziamento ottenuto dall'unità di ricerca: 80.000 €.
- 2019-2022: Direttore Scientifico. Progetto: MOVINSI. Progetti Interreg-EU (CLLD Cooperazione transfrontaliera Italia-Osterreich, contratto n. ITAT 4104). Finanziamento ottenuto dal consorzio di 3 partner: 194.636 €. Finanziamento ottenuto dall'unità di ricerca: 81.410 €.
- 2020-2021: Responsabile scientifico del progetto "Muoviamoci" in collaborazione con il comune di Udine, finalizzato alla promozione dell'attività fisica per gli anziani. Finanziamento: 5.000 €
- 2019-2020: Direttore Scientifico. Finanziamento da parte dell'Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.3 "Alto Friuli - Collinare - Medio Friuli" - Assessorato alla Prevenzione di Gemona del Friuli per il progetto "Promozione dell'attività fisica". Finanziamento: 13.901 €
- 2019: Donazione liberale della Fondazione Pietro Pittini (Italia). Finanziamento: 4.000 €
- 2018: Donazione liberale da parte di Technogym Spa (Italia). Finanziamento: 30.000 €
- 2018: Donazione liberale della Fondazione Pietro Pittini (Italia). Finanziamento: 4.000 €
- 2017-2020: Coordinatore. Finanziamento di una borsa di dottorato della Regione Friuli Venezia Giulia sul Fondo Sociale Europeo per il progetto "Adattamenti fisiologici all'esercizio fisico e fattori di stress ambientali in diverse popolazioni: pazienti sottoposti a trapianto d'organo". Finanziamento: 55.000 €
- 2016-2019: Coordinatore. Finanziamento di 3 assegni di ricerca da parte del Comune di Gemona del Friuli (UD) e cofinanziamento di un assegno di ricerca della Provincia di Udine per il progetto "Limitazioni centrali e periferiche della capacità di esercizio in soggetti sani, atleti e pazienti". Finanziamento: 87.000 €
- 2016-2019: Coordinatore. Finanziamento di una borsa di dottorato della Regione Friuli Venezia Giulia sul Fondo Sociale Europeo per il progetto "Effetti dell'interval training ad alta intensità sulle capacità fisiche, composizione corporea e ossidazione dei substrati in soggetti obesi". Finanziamento: 55.000 €
- 2015-2018: Coordinatore. Finanziamento di una borsa di dottorato da parte del Comune di Gemona del Friuli (UD) per il progetto "Limitazioni centrali e periferiche della capacità di esercizio in soggetti sani, atleti e pazienti". Finanziamento: 55.000 €
- 2014-2023: Partecipa come responsabile al progetto "MOVIMENTO in 3S - promozione della salute nelle scuole attraverso lo sport" promosso dalla Regione Friuli Venezia Giulia e dal CONI-FVG. Finanziamento ottenuto per l'intero progetto: € 1.720.000.
- 2014-2016: Coordinatore. Finanziamento di una borsa di dottorato da parte dell'Udinese Calcio S.p.A. per il progetto "Energetica e meccanica del calcio". Finanziamento: 48.500 €.
- 2013-2015: Responsabile scientifico di un'unità di ricerca. Progetto: Identificazione di marcatori genetici associati all'attività fisica e allo sport (Legge Regionale 47/78 FVG). Finanziamento ottenuto per l'intero progetto: € 111.093. Finanziamento ottenuto dall'unità di ricerca: 25.000 €.
- 2012-2014: Partecipante al progetto. Progetto di ricerca "Planetary Habitat Simulation – PlanHab". (Contratto CE n. 284438, VII Programma Quadro, FP7-SPACE-2011-1, Comunità Europea), Finanziamento ottenuto per l'intero progetto: 1.878.973 €. Finanziamento ottenuto dall'Unità di Ricerca: 203.064 €.
- 2011-2014: Responsabile scientifico di un'unità di ricerca. Progetto: Attività fisica e nutrizione per un invecchiamento di qualità (PANGeA). Progetti Interreg-UE (FESR – Programma di Cooperazione transfrontaliera Slovenia-Italia, Contratto n. 042-2/2009). Finanziamento ottenuto dal consorzio di 9 partner: € 1.253.000. Finanziamento+2500to ottenuto dall'unità di ricerca: 139.000 €.
- 2007-2014: Coordinatore. Progetto "Scuola InForma", fondi ricevuti dal Comune di San Vito al Tagliamento (PN) e dal Comune di Gemona del Friuli (UD). Finanziamento ottenuto dall'unità di ricerca: 105.000 €
- 2005-2019: Responsabile scientifico di un'unità di ricerca. Progetti di ricerca svolti presso il Laboratorio di Auxo-endocrinologia, IRCCS Istituto Auxologico Italiano, Piancavallo (VB). Finanziamento ottenuto dall'unità di ricerca: 70.000 €.
- 2004-2005: Coordinatore. Progetto "Bimbo InForma", fondi ricevuti dalla Provincia di Pordenone. Finanziamento ottenuto dall'unità di ricerca: 6.000 €.

**FINANZIAMENTO TOTALE (2004-2023): CA. € 1,4 milioni**



## RELATORE ED ESAMINATORE ESTERNO DI TESI DI DOTTORATO

### Relatore:

- A.A. 2020-2023: Supervisore. Tesi di Dottorato in Scienze Biomediche e Biotecnologiche, Ciclo XXXVI. Università degli Studi di Udine. Dr. Mattia D'Alleva: "Effetti dell'allenamento combinato aerobico e di resistenza sulla capacità funzionale e sulla forza in soggetti obesi".
- A.A. 2018-2022: Supervisore. Tesi di Dottorato in Scienze Biomediche e Biotecnologiche, Ciclo XXXIII. Università degli Studi di Udine. Dott.ssa Federica Gonnelli: "Stimolazione Elettrica Neuromuscolare eseguita con diverse lunghezze di impulso: quale può generare una forza extra? ".
- A.A. 2017-2020: Supervisore. Tesi di Dottorato in Scienze Biomediche e Biotecnologiche, Ciclo XXXII. Università degli Studi di Udine. Dr. Alessio Del torto: "Adattamenti fisiologici all'esercizio fisico e fattori di stress ambientali in diverse popolazioni: esercizio in pazienti trapiantati di organi solidi".
- A.A. 2016-2019: Supervisore. Tesi di Dottorato in Scienze Biomediche e Biotecnologiche, Ciclo XXXI. Università degli Studi di Udine. Dr. Filippo Vaccari: "Effetti dell'interval training ad alta intensità sulla capacità fisica, composizione corporea e ossidazione dei substrati in soggetti obesi".
- A.A. 2015-2018: Supervisore. Tesi di Dottorato in Scienze Biomediche e Biotecnologiche, Ciclo XXX. Università degli Studi di Udine. Dr. Mirco Floreani: "Limitazioni centrali e periferiche della performance in soggetti sani e attivi".
- A.A. 2013-2018: Co-Relatore. Tesi di Dottorato in Scienze Biomediche e Biotecnologiche, XXVIII Ciclo. Università degli Studi di Udine. Dott. Alessandro Ganzini: "Effetti del riposo a letto e del successivo allenamento fisico sul costo metabolico e sull'efficienza durante la deambulazione in soggetti più anziani".
- A.A. 2013-2015: Supervisore. Tesi di Dottorato in Scienze Biomediche e Biotecnologiche, XXVIII Ciclo. Università degli Studi di Udine. Dott. Nicola Giovanelli: "Energetica e meccanica del running ultra-endurance".

### Esaminatore esterno:

- 2020: Tesi di dottorato in Sciences de la vie et de la santé, Université Clermont Auvergne, Clermont-Ferrand, Francia. Dr. A. Fillon: "Optimisation des stratégies interdisciplinaires de prise en charge de l'obésité pédiatrique : de l'évaluation clinique aux effets du timing exercice-repas sur le comportement alimentaire de l'adolescent en situation d'obésité".
- 2019: Tesi di dottorato in Sciences de la vie et de la santé, Université d'Evry Val d'Essonne, Francia. Dr C. Molinari: "Influence des variables de contrôle sur l'émergence des paradigmes physiologiques de la performance en course à pied"
- 2018: Tesi di dottorato in Neuroscienze, Psicologia e Psichiatria, Università di Verona, Italia. Dr A. Savoldelli: "Ipossia acuta progressiva: effetti sulle prestazioni di resistenza e la sua fisiologia"
- 2018: Tesi di dottorato in Neuroscienze, Psicologia e Psichiatria, Università di Verona, Italia. Dr L. Dal Sacco: "Effetti della supplementazione di nitrati durante la bicicletta e la camminata in uomini sani vecchi e giovani"
- 2015: Tesi di dottorato in Esercizio Fisico e Movimento Umano, Università di Verona, Italia. Dr P. Bruseghin : "Risposte cardiovascolari e dei muscoli scheletrici all'esercizio concomitante cronico utilizzando la tecnologia HIT e Flywheel negli anziani"
- 2015 : Tesi di dottorato in Science et techniques des activités physiques et sportives, Université Blaise Pascal, Clermont-Ferrand, Francia. Il dott. Vicencio : "Effets de l'obésité et de l'activité physique sur la plasticité de la fonction neuromusculaire chez l'adolescent obese"
- 2012 : Tesi di dottorato in Scienze, Ingénierie et Santé, Université Jean Monnet, Saint-Étienne, Francia. Dr J. Grenier: "Effets des équipements de fantassin modernes sur la locomotion et la fatigue neuromusculaire du soldat déployé : simulation opérationnelle"

## ATTIVITÀ DI RELATORE E CORRELATORE DI TESI DI LAUREA

- **Luglio 2022:** Relatore di tesi di laurea (Laurea Magistrale in Scienza dello Sport) "Progetto M3S: raccolta di giochi proposti dai laureati in scienze motorie per la scuola primaria" (D. D'Arسيè)
- **Aprile 2022:** Relatore della tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "Determinanti antropometrici e prestazionali nell'arrampicata sportiva in atletica amatoriale" (G. Ursella)
- **Aprile 2022:** Relatore della tesi di laurea (Laurea Magistrale in Scienza dello Sport) "COSMO: Effetti della microgravità sulle capacità fisiche umane e sulla preparazione fisica degli astronauti" (A. Muzzo)
- **Aprile 2022:** Relatore della tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "Elettrostimolazione per lo sviluppo e la produzione della forza" (G. Colle)
- **Ottobre 2021:** Relatore della tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "L'allenamento della forza nell'anziano: la stimolazione come nuovo metodo applicativo" (A. Floreancig)
- **Luglio 2020:** Relatore di tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "Allenamento della forza ed elettrostimolazione: nuove proposte applicative" (G. Fabris)

- **Luglio 2020:** Relatore di tesi di laurea (Laurea Magistrale in Scienza dello Sport) "Progetto pilota: effetto dell'allenamento di resistenza sul consumo massimo di ossigeno nei pazienti sottoposti a trapianto di cuore" (C. Clemente)
- **Luglio 2020:** Relatore della tesi di laurea (Laurea Magistrale in Scienza dello Sport) "Effetto dell'allenamento di resistenza nei pazienti sottoposti a trapianto di rene ed epato: studio pilota" (S. Gambin)
- **Luglio 2020:** Relatore di tesi di laurea (Laurea Magistrale in Scienza dello Sport) "Analisi del profilo della forza di velocità e nuove proposte metodologiche" (G. Molon)
- **Luglio 2020:** Relatore della tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "L'uso dell'elettromiografia di superficie e dell'elettrostimolazione per l'indagine neuromuscolare" (L. Placeo)
- **Luglio 2020:** Relatore della tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "Effetti di due diverse modalità di allenamento di resistenza in soggetti sottoposti a trapianto di organi solidi" (F. Camerin)
- **Aprile 2020:** Relatore della tesi di laurea (Laurea Magistrale in Scienza dello Sport) "Valutazione del rischio di mal di montagna acuto: la specificità dell'esercizio fisico può influenzare i risultati del test Richalet?" (B. Lesa)
- **Luglio 2019:** Relatore della tesi di laurea (Laurea Magistrale in Scienza dello Sport) "Recupero della postura eretta con stimolazione epidurale dopo lesione spinale cronica completa: definizione dei pattern ottimali di attivazione muscolare. " (F. Gonnelli)
- **Luglio 2019:** Relatore di tesi di laurea (Laurea Magistrale in Scienza dello Sport) "HIIT vs. ET: Effetti sulla fitness cardiovascolare in soggetti obesi" (M. Freschi)
- **Luglio 2019:** Relatore della tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "L'effetto dell'allenamento nell'ossidazione dei substrati energetici in soggetti obesi" (G. Fortunati)
- **Luglio 2019:** Relatore della tesi di laurea (Laurea Magistrale in Scienza dello Sport) "Endurance Training vs High Intensity Interval Training: effetti nell'ossidazione dei substrati energetici" (L. Filefi)
- **Settembre 2018:** Relatore di tesi (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "Forza agli arti inferiori: confronto di due metodi di allenamento applicati ai rugbisti" (S. Gregorat)
- **Aprile 2018:** Relatore di tesi di laurea (Laurea Magistrale in Scienza dello Sport) "Confronto tra alterazioni elettromiografiche e forza muscolare osservate a seguito di affaticamento in soggetti obesi e sedentarietà sana normopeso" (F. Traumueller Tamagnini)
- **Luglio 2017:** Relatore di tesi di laurea (Laurea Magistrale in Scienza dello Sport) "Effetti della fatica metabolica e neuromuscolare sulle prestazioni dei soggetti obesi" (B. Gulotta)
- **Luglio 2017:** Relatore della tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "Le abilità motorie nei ragazzi e nelle ragazze di 14-15 anni" (M. Suran)
- **Luglio 2017:** Relatore della tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "Kinesiterapia nel trattamento della lombalgia" (A. Londero)
- **Ottobre 2016:** Relatore della tesi di laurea (Laurea Magistrale in Scienza dello Sport) "Analisi delle abilità fisiche in bambini con diverso indice di massa corporea" (A. Pettenon)
- **Ottobre 2016:** Relatore di tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "Intermittente e obesità" (D. Bolzon)
- **Ottobre 2016:** Relatore della tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "Teoria e metodologia dell'allenamento negli sport di lotta" (M. Gorizzio)
- **Ottobre 2016:** Relatore della tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "Le caratteristiche delle gare di ultracycling: esempio di preparazione e programmazione" (M. Sulli)
- **Ottobre 2014:** Relatore di tesi di laurea (Laurea Magistrale in Scienza dello Sport) "Variazione del costo energetico della corsa in funzione della frequenza dei passi" (A. Olivieri)
- **Ottobre 2014:** Relatore della tesi di laurea (Laurea Magistrale in Scienza dello Sport) "Effetti di 14 giorni di alloggio e successivo recupero funzionale sul controllo motorio della deambulazione in soggetti anziani sani" (M. Floreani)
- **Ottobre 2014:** Relatore della tesi di laurea (Laurea Magistrale in Scienza dello Sport) "Analisi biomeccanica bidimensionale del gyaku tsuki nel karate: modelli tecnici a confronto" (F. Calvi)
- **Ottobre 2014:** Relatore della tesi di laurea (Laurea Magistrale in Scienza dello Sport) "Effetti della supermaratona dell'Etna sullo stato di idratazione e marcatori ematici dell'affaticamento muscolare" (R. Minisini)
- **Ottobre 2014:** Relatore di tesi di laurea (Laurea Magistrale in Scienza dello Sport) "Effetti di una gara di ultracycling sui parametri meccanici e metabolici" (L. Messina)
- **Ottobre 2014:** Relatore di tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "Analisi delle capacità fisiche e delle abitudini alimentari degli atleti in età adolescenziale di medio-alto livello praticando pallacanestro" (C. Pinna)
- **Ottobre 2014:** Relatore della tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "Maratona e mezza maratona: l'importanza del costo energetico della corsa e la massima potenza esplosiva degli arti inferiori sulle prestazioni" (S. De Lorenzi)
- **Ottobre 2014:** Relatore di tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "Torneo delle regioni 2014: il fenomeno dell'effetto età relativa" (E. Nadalutti)

- **Ottobre 2014:** Relatore della tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "Effetti dell'allenamento in salita sulla velocità di salita della soglia anaerobica" (M. Pivetta)
- **Luglio 2014:** Relatore di tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "L'educazione fisica nella scuola secondaria: indagine conoscitiva tra gli studenti del corso di laurea in Scienze Motorie dell'Università di Udine" (A. Rupil)
- **Aprile 2014:** Relatore di tesi di laurea (Laurea Magistrale in Scienza dello Sport) "Effetti dell'allenamento specifico sul costo energetico della corsa negli atleti di ultra-endurance" (M. Chiaradia)
- **Aprile 2014:** Relatore della tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "Variazioni biomeccaniche della corsa durante una gara di ultra-endurance di 6 ore" (E. Guerzoni)
- **Aprile 2014:** Relatore della tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "Analisi biomeccanica sperimentale di salti Axel, Toe Loop e doppio Toe Loop nel pattinaggio artistico a rotelle tra atleti d'élite e atleti ancora in evoluzione" (D. Quercig)
- **Ottobre 2013:** Relatore di tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "La velocità e la coordinazione nel giovane calciatore" (M. Cencig)
- **Ottobre 2013:** Relatore di tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "Caratteristiche meccaniche della corsa negli atleti di ultra-endurance" (R. Feletto)
- **Ottobre 2013:** Relatore di tesi di laurea (Laurea Magistrale in Scienza dello Sport) "Effetti sul costo energetico del riposo a letto e del recupero funzionale in soggetti anziani e giovani" (A. Sellan)
- **Luglio 2013:** Relatore della tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "Effetti dell'inattività assoluta e successiva riabilitazione sulla funzione neuromuscolare degli arti inferiori in soggetti anziani" (A. Botter)
- **Luglio 2013:** Relatore della tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "Il modello prestazionale dell'atleta ultraendurance: l'importanza del costo energetico nella corsa a lunga distanza" (L. Sponza)
- **Luglio 2013:** Relatore di tesi (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "Comparazione del dispendio energetico per le attività fisiche svolte su gradino rigido tradizionale e zeromax-i" (E. Ruffati)
- **Luglio 2013:** Relatore della tesi di laurea (Laurea Magistrale in Scienza dello Sport) "Effetti sul costo energetico del riposo a letto e del recupero funzionale in soggetti anziani e giovani" (E. Matiz)
- **July 2013:** Relatore della tesi di laurea (Laurea Magistrale in Scienza dello Sport) "La biomeccanica della marcia: confronto tra giovani e anziani" (M. Boscarol)
- **Luglio 2013:** Relatore della tesi di laurea (Laurea Magistrale in Scienza dello Sport) "Effetti dell'inattività assoluta e successiva riabilitazione sulla funzione neuromuscolare degli arti inferiori in soggetti giovani sani" (A. Ceccotto)
- **Aprile 2013:** Relatore della tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "La preparazione fisica del rugbista: forza e resistenza secondo il modello prestazionale" (S. Folla)
- **Aprile 2013:** Relatore di tesi (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "Confronto tra due protocolli di allenamento in velocità e prestazioni di salto" (A. Zuliani)
- **Aprile 2013:** Relatore di tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "Dispendio energetico dell'attività fisica svolta su diverse superfici" (E. Falcomer)
- **Ottobre 2012:** Relatore della tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "Effetti a breve e medio termine di un programma di attività motoria per adulti in sovrappeso e obesi" (R. Minisini)
- **Ottobre 2012:** Relatore di tesi (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "Variazione della bioenergetica in una maratona da 0 a 3000m: Supermaratona dell'Etna" (M. Specogna)
- **Ottobre 2012:** Relatore della tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "Studio sulla biomeccanica della corsa nelle gare di endurance: la "Super maratona dell'Etna" (M. Bellinazzi)
- **Luglio 2012:** Relatore di tesi di laurea (Laurea Magistrale in Scienza dello Sport) "Le gare di ultraendurance: i fattori che influenzano il costo energetico della corsa in una gara di 100 km" (N. Giovanelli).
- **Luglio 2012:** Relatore della tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "Attività motoria diversa, ma abile per disabili" (V. Bufi)
- **Aprile 2012:** Relatore della tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "Relazione tra rigidità tendinea di Achille e costo energetico negli atleti di ultraendurance" (N. Lena).
- **Aprile 2012:** Relatore della tesi di laurea (Laurea Magistrale in Scienza dello Sport) "Conseguenze dell'obesità e del sovrappeso sulle capacità motorie nei bambini in età prepuberale" (A. Ceschia).
- **Ottobre 2011:** Relatore di tesi di laurea (Laurea Magistrale in Scienza dello Sport) "Fattori centrali e periferici che limitano il consumo massimo di ossigeno nelle donne obese e normopeso" (A. Stroili)
- **Ottobre 2011:** Relatore della tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "Analisi dei limiti della massima potenza aerobica nelle donne obese e normopeso" (G. Franco).
- **Ottobre 2011:** Relatore della tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "Studio dell'energetica e della biomeccanica della corsa negli atleti di ultraendurance" (M. Conforto).
- **Febbraio 2011:** Relatore di tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "Il costo energetico nella gara di ultraendurance: Magraid" (M. Chiaradia).

- **Ottobre 2010:** Relatore della tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "Energetica della corsa in una gara di ultraendurance: Magraid 2010" (M. Viotto).
- **Ottobre 2010:** Relatore della tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "Volume e intensità: principi e vantaggi applicati nell'allenamento dei nuotatori agonistici" (F. Fantin).
- **Luglio 2010:** Relatore della tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "Valutazione delle capacità di coordinazione dei bambini dai 6 agli 11 anni" (S. Santarossa).
- **Aprile 2010:** Relatore della tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "Analisi degli effetti dell'allenamento in quota nello svolgimento del gioco del calcio" (F. Petris).
- **Ottobre 2009:** Relatore della tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "Stima del dispendio energetico di una lezione di attività fisica per adulti in sovrappeso e obesi" (E. Taverna).
- **Ottobre 2009:** Relatore della tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "Influenza dell'allenamento aerobico sulla composizione corporea" (S. Guglielmin).
- **Ottobre 2008:** Correlatore della tesi di laurea (Laurea in Medicina e Chirurgia di Udine) "Analisi delle caratteristiche antropometriche e delle capacità motorie di un campione rappresentativo della popolazione di bambini dai 6 agli 11 anni" (C. Driussi).
- **Luglio 2008:** Correlatore della tesi di laurea (Laurea Magistrale in Scienza dello Sport) "Analisi della componente lenta della cinetica del consumo di ossigeno negli adolescenti con obesità elevata" (A. Franzil).
- **Luglio 2008:** Correlatore della tesi di laurea (Laurea Magistrale in Scienza dello Sport) "Valutazione delle abitudini alimentari e dell'attività fisica dei bambini dai 6 ai 10 anni" (L. Muraro).
- **Luglio 2008:** Correlatore della tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "Analisi della componente lenta del consumo di ossigeno in soggetti obesi e non" (F. Colizza).
- **Luglio 2008:** Correlatore della tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "Valutazione delle capacità condizionali dei bambini dai 6 agli 11 anni" (S. Giacomini).
- **Aprile 2008:** Correlatore della tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "Progetto scolastico globale: dalle abilità motorie di base al gioco-sport nelle scuole primarie" (L. Marrone).
- **Aprile 2008:** Correlatore della tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "Riabilitazione del legamento crociato anteriore e valutazione funzionale con piattaforma Delos" (F. Vaccari).
- **Ottobre 2007:** Correlatore della tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "Confronto del costo energetico tra pallavolo indoor e beach volley in una popolazione di atleti pallavolisti" (L. Bortolus).
- **Luglio 2007:** Correlatore di tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "Valutazioni funzionali per il ciclismo e studio di nuovi materiali" (E. Licini).
- **Aprile 2007:** Relatore della tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "Analisi dell'ossidazione di substrati energetici durante un test incrementale al cicloergometro in adolescenti obesi e normopeso" (S. Mori).
- **Ottobre 2006:** Relatore della tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "Valutazione della massima potenza esplosiva di una popolazione di atleti pallavolisti" (L. Muraro).
- **Febbraio 2006:** Relatore di tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "Analisi degli effetti di un programma multidisciplinare di riduzione del peso sulle caratteristiche antropometriche e sulle capacità fisiche dei bambini obesi" (P. Marson).
- **Dicembre 2005:** Relatore della tesi di laurea (Laurea in Scienze Motorie di Gemona) "Analisi degli effetti di un programma di riduzione del peso sull'utilizzo di substrati energetici durante l'attività fisica in bambini obesi" (L. Polese).

## ELENCO DELLE PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

### ARTICOLI SU RIVISTE SCIENTIFICHE INTERNAZIONALI ESAMINATE E SOTTOPOSTE A REVISIONE PARITARIA

Indice H : 29; Citazioni: 2049 (Fonte Scopus, febbraio 2023)

<https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=16063951900>

2002

1.P. Duché, G. Ducher, S. Lazzer, E. Doré, M. Tailhardat, e M. Bedu. Potenza di picco negli adolescenti obesi e non obesi: effetti del genere e della forza frenante. (Medicine Sciences Sports & Exercices. 2002 Dec;34(12):2072-2078)

2003

2.S. Lazzer, Y. Boirie, A. Bitar, C. Montaurier, J. Vernet, M. Meyer e M. Vermorel. Valutazione del dispendio energetico associato all'attività fisica in adolescenti obesi e non obesi in condizioni di vita libera. (American Journal of Clinical Nutrition. 2003 Settembre; 78(3):471-479)

3.S. Lazzer, Y. Boirie, M. Meyer e M. Vermorel. Valutazione di due analizzatori di impedenza bioelettrica piede a piede per valutare la composizione corporea in adolescenti in sovrappeso e obesi. (British Journal of Nutrition. 2003 Nov;90(5):987-992)

2004

4.S. Lazzer, Y. Boirie, C. Montaurier, J. Vernet, M. Meyer e M. Vermorel. Un programma di riduzione del peso preserva la massa senza grasso ma non il tasso metabolico negli adolescenti obesi. (Ricerca sull'obesità 2004 Feb;12(2):233-40)

5.S. Lazzer, Y. Boirie, F. Meyer, M. Meyer e M. Vermorel. Evaluation de l'activité physique habituelle des adolescents en surpoids ou obèses. (La Presse Médicale 2004 Ottobre ; 33(18):1255-1259)

2005

6.S. Lazzer, Y. Boirie, C. Poissonnier, I. Petit, P. Duché, M. Taillardat, M. Meyer e M. Vermorel. Cambiamenti longitudinali nei modelli di attività, nelle capacità fisiche, nel dispendio energetico e nella composizione corporea negli adolescenti gravemente obesi durante un programma multidisciplinare di riduzione del peso. (International Journal of Obesity 2005 Jan;29(1):37-46)

7.S. Lazzer, Y. Boirie, A. Itier, M. Brandolini, M. Meyer e M. Vermorel. Evaluation des apports alimentaires d'adolescents obèses et post-obèses: validation de la méthode iconographique SU.VI.MAX par la méthode de pesée des aliments. (Cahiers de Nutrition et de Diététique. 2005 Feb ;40(1):45-51)

8.S. Lazzer, Y. Boirie, A. Bitar, I. Petit, M. Meyer e M. Vermorel. Relazione tra percentuale di O<sub>2</sub>max e tipo di attività fisica negli adolescenti obesi e non obesi. (The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness. 2005 Marzo; 45(1):13-19)

9.M. Vermorel, S. Lazzer, A. Bitar, J. Ribeyre, C. Montaurier, N. Fellmann, J. Coudert, M. Meyer e Y. Boirie. Fattori che contribuiscono e variabilità del dispendio energetico negli adolescenti non obesi, obesi e post-obesi. (Riproduzione, nutrizione e sviluppo. 2005 marzo-aprile ; 45(2):129-142)

10.S. Lazzer, Y. Boirie, M. Meyer e M. Vermorel. Quale metodo alternativo all'assorbimetria a raggi X a doppia energia per valutare la composizione corporea negli adolescenti in sovrappeso e obesi? (Archives de Pédiatrie. 2005 Jul;12(7):1094-101)

11.Francescato MP, Cattin L, Geat M, Tosoratti E, Lazzer S, Noacco C, di Prampero PE. Glucosio Pulse: Un metodo semplice per stimare la quantità di glucosio ossidato durante l'esercizio fisico nei pazienti diabetici di tipo 1. (Diabetes Care. 2005 Ago;28(8):2028-30)

12.S. Lazzer, M. Meyer, H. Derumeaux, Y. Boirie e M. Vermorel. Cambiamenti longitudinali nella composizione corporea e nel metabolismo basale negli adolescenti obesi istituzionalizzati o domiciliati. (Archives de Pédiatrie. 2005 Settembre;12(9):1349-57)

13.S. Lazzer, M. Vermorel, C. Montaurier, M. Meyer e Y. Boirie. Cambiamenti negli ormoni adipocitari e ossidazione lipidica associati alla perdita di peso e al recupero negli adolescenti gravemente obesi. (International Journal of Obesity. 2005 Ottobre;29(10):1184-91)

2006

14.S. Lazzer, F. Agosti, A. De Col, A. Sartorio. Sviluppo e cross-validazione di equazioni di previsione per la stima del dispendio energetico a riposo in bambini e adolescenti caucasici gravemente obesi. (British Journal of Nutrition. 2006 Novembre;(96):973-979)

2007

15.S. Lazzer, F. Agosti, P. Silvestri, H. Derumeaux-Burel e A. Sartorio. Predizione del dispendio energetico a riposo nelle donne italiane gravemente obese. (Journal of Endocrinological Investigation. 2007 Gen;30(1):20-7)

16.S. Lazzer, M. Molin e D. Bordin. Apporto di nutrienti e dispendio energetico nei canoisti della nazionale italiana durante gli allenamenti invernali. (Medicina dello sport. 2007 Giugno;60(02):179-84)

17.Sartorio, F. Agosti, A. De Col, D. Mornati, M.P. Francescato, S. Lazzer. Prevalenza della sindrome metabolica nei bambini e negli adolescenti obesi caucasici: confronto tra tre diversi criteri di definizione. (Diabetes Research and Clinical Practice.2007 Aug;77(2):341-2)

18.S. Lazzer, F. Agosti, A. De Col, D. Mornati, A. Sartorio. Confronto delle equazioni predittive per il dispendio energetico a riposo in bambini e adolescenti caucasici gravemente obesi (Journal of Endocrinological Investigation. 2007 Apr;30(4):313-7)

19.S. Lazzer, C. Busti, F. Agosti, A. De Col, R. Pozzo e A. Sartorio. Ottimizzare l'ossidazione dei grassi attraverso l'esercizio fisico in adolescenti caucasici gravemente obesi (Endocrinologia clinica. 2007 Ottobre;67(4):582-8)

20.S. Lazzer, F. Agosti, M. Resnik, N. Marazzi, D. Mornati, A. Sartorio. Predizione del dispendio energetico a riposo nei maschi italiani gravemente obesi (Journal of Endocrinological Investigation. 2007 Oct;30(9):754-761)

2008

- 21.S. Lazzer, M. Molin, D. Stramare, S. Facchin e M.P. Francescato. Effetti di un programma di controllo del peso di otto mesi sulla composizione corporea e sul tasso di ossidazione lipidica durante l'esercizio fisico nei bambini obesi (Journal of Endocrinological Investigation. Giugno 2008; 31(6):509-14)
- 22.C.L. Lafortuna, F. Agosti, R. Galli, C. Busti, S. Lazzer, A. Sartorio. La risposta energetica e cardiovascolare alla camminata su tapis roulant e all'esercizio cicloergometrico nelle donne obese. (European Journal of Applied Physiology. 2008 Agosto; 103(6):707-17)
- 23.D.A. Caranti, S. Lazzer, A.R. Dâmaso, F. Agosti, R. Zennaro, M.T. de Mello, S. Tufik, A. Sartorio Prevalenza e fattori di rischio della sindrome metabolica negli adolescenti obesi brasiliani e italiani: uno studio di confronto. (International Journal of Clinical Practice. 2008 Ottobre; 62(10): 1526-1532)
- 24.S. Lazzer, G. Bedogni, F. Agosti, A. De Col, D. Mornati e A. Sartorio. Confronto tra assorbimetria a raggi X a doppia energia, pletismografia a spostamento d'aria e analisi dell'impedenza bioelettrica per la valutazione della composizione corporea in bambini e adolescenti caucasici gravemente obesi. (British Journal of Nutrition. Ottobre 2008; 100(4):918-24)
- 25.Fr. Zamparo, S. Lazzer, C. Antoniazzi, S. Cedolin, R. Avon, C. Lesa. L'interazione tra efficienza propulsiva, posizione idrodinamica e costo energetico del front crawl nei nuotatori di età compresa tra 8 e 19 anni. (European Journal of Applied Physiology. novembre 2008; 104(4):689-99)

2009

- 26.P.E. di Prampero, S. Lazzer e G. Antonutto. Centrifughe a propulsione umana sulla Luna o su Marte. (Microgravity Science and Technology. 2009 Jen; 21:209-215)
- 27.S. Lazzer, C. Busti, R. Galli, S. Boniello, F. Agosti, C. Lafortuna e A. Sartorio. Rapporti di attività fisica per varie attività sedentarie e fisiche comunemente eseguite negli adolescenti obesi. (Journal of Endocrinological Investigation. 2009 Gen;32(1):79-82)
- 28.S. Lazzer, R. Pozzo, E. Rejc, G. Antonutto, MP. Francescato. Massima potenza muscolare esplosiva nei bambini prepuberali obesi e non obesi. (Imaging fisiologico e funzionale clinico. 2009 Maggio;29(3):224-8)

2010

- 29.S. Lazzer, G. Bedogni, CL. Lafortuna, N. Marazzi, C. Busti, R. Galli, A. De Col, F. Agosti, A. Sartorio. Relazione tra metabolismo basale, sesso, età e composizione corporea in 8.780 soggetti obesi bianchi. (Obesità (Silver Spring). 2010 Gen;18(1):71-8)
- 30.E. Rejc, S. Lazzer, G. Antonutto, M. Isola, P.E. di Prampero. Deficit bilaterale e attività EMG durante contrazioni esplosive degli arti inferiori contro diversi sovraccarichi. (Giornale europeo di fisiologia applicata. 2010 Gennaio;108(1):157-65)
- 31.S. Lazzer, CL. Lafortuna, C. Busti, R. Galli, T. Tinozzi, F. Agosti, A. Sartorio. Tasso di ossidazione dei grassi durante e dopo un esercizio a bassa o alta intensità negli adolescenti caucasici gravemente obesi. (Giornale europeo di fisiologia applicata. 2010 Gen;108(2):383-91)
- 32.CL. Lafortuna, S. Lazzer, F. Agosti, C. Busti, R. Galli, G. Mazzilli, A. Sartorio. Risposte metaboliche alla camminata submassimale su tapis roulant e alla pedalata dell'ergometro in bicicletta negli adolescenti obesi. (Scandinavian Journal of Medicine and Sciences in Sports. 2010 Agosto;20(4):630-7)
- 33.E. Rejc, S. Lazzer, G. Antonutto. Dispendio energetico e apporto dietetico degli atleti durante un evento di ultraendurance sviluppato da escursionismo, ciclismo e alpinismo. (The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness. 2010 Sep;50(3):296-302)
- 34.D. Salvadego, S. Lazzer, C. Busti, R. Galli, F. Agosti, CL. Lafortuna, A. Sartorio, B. Grassi. Cinetica dello scambio gassoso negli adolescenti obesi. Inferenze sulla tolleranza all'esercizio e sulla prescrizione. (American Journal of Physiology - Regulatory Integrative and Comparative Physiology. 2010 Nov;299(5):R1298-305)

2011

- 35.S. Lazzer, CL. Lafortuna, C. Busti, R. Galli, F. Agosti, A. Sartorio, Effetti dell'esercizio fisico a bassa e alta intensità sulla composizione corporea e sul metabolismo del substrato negli adolescenti obesi. (Journal of Endocrinological Investigation 2011 Jan;34(1):45-52)
- 36.P.E. di Prampero, G. Antonutto, S. Lazzer. Effetti dell'assenza di peso sul sistema cardiovascolare. (Atti dell'Accademia Nazionale dei Lincei. 2011, Feb; 125: 109-124)
- 37.S. Lazzer, L. Plaino, G. Antonutto. L'energia del ciclismo sulla Terra, sulla Luna e su Marte. (Giornale europeo di fisiologia applicata. 2011 Mar;111(3):357-66)
- 38.A. Buglione, S. Lazzer, R. Colli, E. Introini, PE. di Prampero. Energetica delle migliori prestazioni in kayakisti e canoisti d'élite. (Scienze della medicina Sport ed esercizi. 2011 Maggio;43(5):877-84)
- 39.I. Zadro, L. Sepulcri, S. Lazzer, R. Fregolent, P. Zamparo. Un protocollo di esercizio intermittente (shuttle runs) per allenare i giovani giocatori di basket. (Journal of Strength and Conditioning Research. 2011 Giugno;25(6):1767-1773)

40.Salvadego D, Lazzer S, Marzorati M, Porcelli S, Rejc E, Simunic B, Pisot R, di Prampero PE, Grassi B. Compromissione funzionale del metabolismo ossidativo del muscolo scheletrico durante l'esercizio di estensione del ginocchio dopo il riposo a letto. (Journal of Applied Physiology. 2011 Dec;111(6):1719-26)

2012

41.Lazzer S, Salvadego D, Rejc E, Bouillon A, Antonutto G, di Prampero PE. L'energia della corsa ultra-endurance. (European Journal of Applied Physiology. 2012 Maggio;112(5):1709-15)

42.Taboga P, Lazzer S, Fessehatsion R, Agosti F, Sartorio A, di Prampero PE. Energetica e meccanica degli uomini che corrono: l'influenza della massa corporea. (European Journal of Applied Physiology. 2012 Dec;112(12):4027-33)

2013

43.Salvadego D., Lazzer S., Domenis R., Porcelli S., Rittweger J., Rizzo G., Mavelli I., Šimunič S., Pišot R., Grassi B. Funzione ossidativa del muscolo scheletrico in vivo ed ex vivo in atleti allenati alla resistenza a lungo termine con marcata ipertrofia. (Giornale di fisiologia applicata. 2013 Giugno;114(11):1527-35)

44.Taboga P., Sepulcri L., Lazzer S., De Conti D., di Prampero P.E. Salti laterali di una gamba: un nuovo test per la valutazione dei giocatori di squadra. (The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness. 2013 Ottobre;53(5):524-32)

45.Lazzer S., Salvadego D., Porcelli S., Rejc E., Agosti F., Sartorio A., Grassi B. Assorbimento di ossigeno muscolare scheletrico in pazienti obesi: valutazione funzionale mediante esercizio di estensione del ginocchio. (European Journal of Applied Physiology. agosto 2013; 113(8):2125-32)

2014

46.Lazzer S., Taboga P., Salvadego D., Rejc E., Simunic B., Narici M., Buglione A., Giovanelli N., Antonutto G., Grassi B., Pisot R., di Prampero P.E. Fattori che influenzano il costo metabolico del trasporto durante una gara di corsa a più fasi. (Journal of Experimental Biology, 2014 Mar 1;217(Pt 5):787-95)

47.Lazzer S., Patrizi A., De Col A., Saezza A., Sartorio A. Predizione del metabolismo basale in bambini e adolescenti obesi considerando stadi puberali e caratteristiche antropometriche o composizione corporea (European Journal on Clinical Nutrition, 2014, Jun;68(6):695-9)

48.Zamparo P., Zadro I., Fregolent R., Lazzer S., Sepulcri L. Energetica delle corse shuttle nei giovani giocatori di basket: gli effetti della distanza e del cambio di direzione (International Journal of Sports Physiology and Performance. 2014 Novembre;9(6):1033-9)

2015

49.Lazzer S., Salvadego D., Taboga P., Rejc E., Giovanelli N., Antonutto G., Grassi B., di Prampero P.E. Effetti dell'ultramaratona in salita dell'Etna sul costo energetico e sulla meccanica della corsa. (International Journal of Sports Physiology and Performance, 2015 Mar;10(2):238-47)

50.Rejc E., di Prampero P.E., Lazzer S., Grassi B., Simunic B., Pisot R., Antonutto G., Narici M. Massima potenza esplosiva degli arti inferiori prima e dopo 35 giorni di riposo a letto con diverso apporto energetico dietetico. (European Journal of Applied Physiology, 2015 Feb;115(2):429-36)

51.Rejc E., di Prampero P.E., Lazzer S., Grassi B., Simunic B., Pisot R., Antonutto G., Narici M. Un riposo a letto di 35 giorni non altera il deficit bilaterale degli arti inferiori durante le contrazioni esplosive. (European Journal of Applied Physiology, 2015 Giugno;115(6):1323-30)

52.K. Koren, B. Šimunič, E. Rejc, S. Lazzer e R. Pišot. Differenze tra i parametri contrattili del muscolo scheletrico stimate dalla risposta trasversale tensiomiografica e longitudinale della torsione della coppia. (Kinesiologia, giugno 2015, 47(1):19-26)

2016

53.A. Ceschia, S. Giacomini, S. Santarossa, M. Rugo, D. Salvadego, A. Da Ponte, C. Driussi, M. Mihaleje, S. Poser e S. Lazzer. Effetti deleteri dell'obesità sulla forma fisica nei bambini in età pre-puberale. (European Journal of Sport Sciences, 2016;16(2):271-8. )

54.Lazzer S, Grugni G, Tringali G, Sartorio A. Predizione del metabolismo basale in pazienti con sindrome di Prader-Willi. Eur J Clin Nutr. 2016 Aprile;70(4):494-8

55.Pišot R, Marusic U, Biolo G, Mazzucco S, Lazzer S, Grassi B, Reggiani C, Toniolo L, di Prampero PE, Passaro A, Narici M, Mohammed S, Rittweger J, Gasparini M, Gabrijelčič Blenkuš M, Šimunič B. Maggiore perdita di massa muscolare e funzione, ma minori alterazioni metaboliche negli anziani rispetto agli uomini più giovani dopo 2 settimane di riposo a letto e recupero. J Appl Physiol (1985). 2016 Aprile 15;120(8):922-9

56.Giovanelli N, Taboga P, Rejc E, Simunic B, Antonutto G, Lazzer S. Effetti di una maratona in salita sulla meccanica della corsa e affaticamento muscolare degli arti inferiori. Int J Sports Physiol Perform. 2016 Maggio;11(4):522-9.

2017

- 57.Lazzer S, Tringali G, Caccavale M, De Micheli R, Abbruzzese L, Sartorio A. Effetti dell'allenamento ad intervalli ad alta intensità sulle capacità fisiche e sul tasso di ossidazione del substrato negli adolescenti obesi. *J Endocrinol Invest.* 2017 Febbraio;40(2):217-226
- 58.Biolo G, Pišot R, Mazzucco S, Di Girolamo FG, Situlin R, Lazzer S, Grassi B, Reggiani C, Passaro A, Rittweger J, Gasparini M, Šimunič B, Narici M. Resistenza anabolica valutata mediante ingestione di isotopi stabili orali dopo riposo a letto in volontari adulti giovani e anziani: Relazioni con cambiamenti nella massa muscolare. *Clin Nutr.* 2017 Ottobre;36(5):1420-1426
- 59.Giovanelli N, Taboga P, Lazzer S. Cambiamenti nella meccanica di corsa durante una gara di corsa di 6 ore. *Int J Sports Physiol Perform.* 2017 Maggio;12(5):642-647.
- 60.Passaro A, Soavi C, Marusic U, Rejc E, Sanz JM, Morieri ML, Nora ED, Kavcic V, Narici MV, Reggiani C, Biolo G, Zuliani G, Lazzer S, Pišot R. Allenamento cognitivo computerizzato e fattore neurotrofico derivato dal cervello durante il riposo a letto: meccanismi per proteggere l'individuo durante lo stress acuto. *Invecchiamento (Albany NY).* 2017 Febbraio 3;9(2):393-407
- 61.Giovanelli N, Taboga P, Rejc E, Lazzer S. Effetti della forza, allenamento esplosivo e pliometrico sul costo energetico della corsa negli atleti di ultra-resistenza. 2017 Agosto;17(7):805-813
- 62.Parpinel M, Scherling L, Lazzer S, Della Mea V. Affidabilità delle app mobili per la frequenza cardiaca nei giovani adulti sani: indicazioni esplorative di studio e ricerca. *J Innov Health Inform.* 2017 Giugno 30;24(2):921.

2018

- 63.Da Ponte A, Giovanelli N, Antonutto G, Nigris D, Curcio F, Cortese P, Lazzer S. Cambiamenti nei biomarcatori cardiaci e muscolari dopo una maratona solo in salita. *Res Sports Med.* 2018 Gen-Mar;26(1):100-111.
- 64.Rejc E, Floreani M, Taboga P, Botter A, Toniolo L, Cancellara L, Narici M, Šimunič B, Pišot R, Biolo G, Passaro A, Rittweger J, Reggiani C, Lazzer S. Perdita della massima potenza esplosiva degli arti inferiori dopo 2 settimane di disuso e recupero incompleto dopo la riqualificazione negli anziani. 2018 Febbraio 15;596(4):647-665
- 65.Floreani M, Rejc E, Taboga P, Ganzini A, Pišot R, Šimunič B, Biolo G, Reggiani C, Passaro A, Narici M, Rittweger J, di Prampero PE, Lazzer S. Effetti di 14 giorni di riposo a letto e dopo l'allenamento fisico sul costo metabolico, lavoro meccanico ed efficienza durante la camminata in maschi sani anziani e giovani. *PLoS One.* 2018 Mar 12;13(3):e0194291.
- 66.DA Ponte A, Giovanelli N, Nigris D, Lazzer S. Effetti dell'acqua ricca di idrogeno sull'esercizio intermittente prolungato. *J Sports Med Phys Fitness.* 2018 Maggio;58(5):612-621.
- 67.Salvadego D, Keramidis ME, Kölegård R, Brocca L, Lazzer S, Mavelli I, Rittweger J, Eiken O, Mekjavic IB, Grassi B. PlanHab \* : ipossia non peggiora la compromissione della funzione ossidativa del muscolo scheletrico indotta dal solo riposo a letto. 2018 Agosto;596(15):3341-3355.
- 68.Giovanelli N, Vaccari F, Floreani M, Rejc E, Copetti J, Garra M, Biasutti L, Lazzer S. Effetti a breve termine del massaggio a rotolamento sul costo energetico della corsa e potenza degli arti inferiori. *Int J Sports Physiol Perform.* 2018 Novembre 1;13(10):1337-1343.

2019

- 69.Šimunič B, Koren K, Rittweger J, Lazzer S, Reggiani C, Rejc E, Pišot R, Narici M, Degens H. La tensiomiografia rileva i primi segni distintivi dell'atrofia indotta dal riposo a letto prima dei cambiamenti nell'architettura muscolare. *J Appl Physiol (1985).* 2019 Aprile 1;126(4):815-822.
- 70.Giovanelli N, Sulli M, Kram R, Lazzer S. I bastoncini risparmiano energia durante le ripide salite? 2019 Luglio;119(7):1557-1563
- 71.Vaccari F, Floreani M, Tringali G, De Micheli R, Sartorio A, Lazzer S. Fattori metabolici e muscolari che limitano l'esercizio aerobico in soggetti obesi. *Eur J Appl Physiol.* 2019 Agosto;119(8):1779-1788.
- 72.Giovanelli N, Biasutti L, Salvadego D, Alemayehu HK, Grassi B, Lazzer S. Cambiamenti nella capacità ossidativa del muscolo scheletrico dopo una gara di trail running. *Int J Sports Physiol Perform.* 2019 Giugno 12:1-22.

2020

- 73.Giovanelli N, Scaini S, Billat V, Lazzer S. Un nuovo test sul campo per stimare le soglie aerobiche e anaerobiche e i parametri massimi. 2020 Maggio;20(4):437-443.
- 74.Fiori F, Bravo G, Parpinel M, Messina G, Malavolta R, Lazzer S. Relazione tra indice di massa corporea e forma fisica negli scolari prepuberali italiani. *PLoS One.* 2020 Maggio 22;15(5):e0233362.
- 75.Lazzer S, Bravo G, Tringali G, De Micheli R, De Col A, Sartorio A. Un programma multidisciplinare di riduzione del peso corporeo di 3 settimane migliora la composizione corporea e la potenza degli arti inferiori in 3.778 bambini e adolescenti gravemente obesi. *Front Physiol.* 2020 Maggio 28;11:548.



76.Vaccari F, Passaro A, D'Amuri A, Sanz JM, Di Vece F, Capatti E, Magnesa B, Comelli M, Mavelli I, Grassi B, Fiori F, Bravo G, Avancini A, Parpinel M, Lazzer S. Effetti dell'allenamento ad intervalli ad alta intensità di 3 mesi rispetto all'allenamento di resistenza moderato e follow-up di 4 mesi sul metabolismo dei grassi, sulla funzione cardiorespiratoria e sulla respirazione mitocondriale negli adulti obesi. 2020 Agosto;120(8):1787-1803.

77.Giovanelli N, Lazzer S, Cauci S. Biomarcatori del danno muscolare e dello stato infiammatorio dopo una gara di trail running in 3 fasi.

J Sports Med Phys Fitness. 2020 Novembre;60(11):1486-1492.

78.Vaccari F, Giovanelli N, Lazzer S. L'allenamento ad intervalli decrescenti ad alta intensità (HIDIT) aumenta il tempo oltre il 90% [Formula: vedi testo]O2peak. 2020 Novembre;120(11):2397-2405.

2021

79.Vaccari F, Fiori F, Bravo G, Parpinel M, Messina G, Malavolta R, Lazzer S. Standard di riferimento per l'idoneità fisica nei bambini italiani. Eur J Pediatr. 2021 Giugno;180(6):1789-1798.

80.Gonnelli F, Rejc E, Giovanelli N, Floreani M, Porcelli S, Harkema S, Willhite A, Stills S, Richardson T, Lazzer S. Effetti della larghezza e dell'intensità dell'impulso NMES sulla produzione meccanica muscolare e sull'estrazione di ossigeno in individui normodotati e paraplegici. 2021 Giugno;121(6):1653-1664.

81.D'Amuri A, Sanz JM, Capatti E, Di Vece F, Vaccari F, Lazzer S, Zuliani G, Dalla Nora E, Passaro A. Efficacia dell'allenamento ad intervalli ad alta intensità per la perdita di peso negli adulti con obesità: uno studio randomizzato controllato di non inferiorità. 2021 Luglio 20;7(3):e001021.

82.Giovanelli N, Floreani M, Vaccari F, Lazzer S. Le alterazioni periferiche influenzano la perdita di forza dopo una discesa sul tapis roulant. Int J Environ Res sanità pubblica. 2021 Luglio 31;18(15):8135.

83.Del Torto A, Capelli C, Peressutti R, di Silvestre A, Livi U, Nalli C, Sponga S, Amici G, Baccarani U, Lazzer S. Effetto dell'allenamento di resistenza di massa muscolare piccola vs grande sul massimo assorbimento di ossigeno nei riceventi trapiantati di organi. Appl Physiol Nutr Metab. 2021 Agosto;46(8):994-1003

84.D'Alleva M, Gonnelli F, Vaccari F, Boirie Y, Montaurier C, Thivel D, Isaac L, Vermorel M, Lazzer S. Il costo energetico della deambulazione e dei cambiamenti della composizione corporea durante un programma multidisciplinare di riduzione del peso di 9 mesi e un follow-up di 4 mesi negli adolescenti con obesità. Appl Physiol Nutr Metab. 2021 Set 13:1-9

85.Giovanelli, N., Cigalotto, A., Lesa, B., Lazzer, S. Test di camminata contro ciclismo: risposte fisiologiche nell'ipossia normobarica. Gazzetta Medica Italiana Archivio per le Scienze Medici, 2021, 180(11), pp. 715-721

86.Rejc, E., Floreani, M., Vaccari, F., Giovanelli, N., Botter, A., Ganzini, A., Lazzer, S. Effetti dell'allenamento sottopeso- pliometrico sulle caratteristiche neuromuscolari nei giocatori professionisti di rugby Gazzetta Medica Italiana Archivio per le Scienze Medici, 2021, 180(11), pp. 722-729

87.Fiori F, Bravo G, Parpinel M, Messina G, Malavolta R, Lazzer S. Un intervento scolastico di 3 anni ha migliorato la forma fisica e ridotto la prevalenza di sovrappeso e obesità nei bambini italiani in età prepuberale. J Sports Med Phys Fitness. 2021 Dicembre;61(12):1682-1689.

2022

88.Floreani, M., Rejc, E., Gambin, S., Vavassori, L., Lazzer, S. Effetti dell'allenamento di resistenza gravitazionale rispetto a quello iso-inerziale sulla forza muscolare delle gambe e sul costo metabolico della deambulazione negli anziani sani. Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, 2022, 62 (7), pp. 910-920

89.D'amuri, A., Sanz, J.M., Lazzer, S., Pisot, R., Simunic, B., Biolo, G., Zuliani, G., Gasparini, M., Narici, M., Grassi, B., Rggiani, C., Nora, E.D., Passaro, A. L'irisina attenua la compromissione muscolare durante il riposo a letto attraverso la diafonia muscolo-adiposa. Biologia, 2022, 11(7), 999

90.Sanz, J.M., Sergi, D., Colombari, S., Capatti, E., Situlin, R., Biolo, G., Di Girolamo, F.G., Lazzer, S., Simunic, B., Pišot, R., Passaro, A. Il carico acido alimentare ma non il punteggio di aderenza alla dieta mediterranea è associato allo stato di salute metabolica e cardiovascolare: uno studio osservazionale di popolazione del nord Italia. Frontiere della nutrizione, 2022, 9, 828587

91.Giovanelli, N., Mari, L., Patini, A., Lazzer, S. Energetica e meccanica del tapis roulant ripido versus pole walking fuori terra: uno studio pilota. Giornale internazionale di fisiologia e prestazioni dello sport, 2022, 17 (4), pp. 663-666

92.Lazzer, S., D'Alleva, M., Vaccari, F., Tringali, G., De Micheli, R., Sartorio, A. effetti di un programma multidisciplinare di riduzione del peso corporeo di 3 settimane sulla composizione corporea e sulle capacità fisiche negli adolescenti e negli adulti con obesità. Frontiere della nutrizione, 2022, 9, 840018

93.D'amuri, A., Raparelli, V., Sanz, J.M., Capatti, E., Di Vice, F., Vaccari, F., Lazzer, S., Zuliani, G., Dalla Nora, E., Neri, L.M., Passaro, A. Risposta biologica dell'irisina indotta da diversi tipi di esercizio in soggetti obesi: uno studio randomizzato controllato di non inferiorità. Biologia, 2022, 11(3), 392

94.Ströckl, D.E., Perchtaler, M., Weger, K., Dario, P., Vaccari, F., Lazzer, S. Utilizzo di un programma di tele-fitness per anziani durante la pandemia COVID-19: estratti dell'analisi dell'utilizzo del Movinsi! Progetto. Conferenza internazionale sulle tecnologie dell'informazione e della comunicazione per invecchiare bene e la sanità elettronica, ICT4AWE - Atti, 2022, pp. 299-306

95. Gonnelli, F., Giovanelli, N., Floreani, M., Bravo, G., Parpinel, M., D'Amuri, A., Brombo, G., Dalla Nora, E., Pisot, R., Simunic, B., Pisot, S., Biolo, G., Di Girolamo, F.G., Situlin, R., Passaro, A., Lazzer, S. Le capacità fisiche e le attività ricreative sono correlate alle funzioni cognitive negli anziani. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 2022, 62 (1), pp. 131-138
96. D'Alleva, M., Gonnelli, F., Vaccari, F., Boirie, Y., Montaurier, C., Thivel, D., Isaac, L., Vermorel, M., Lazzer, S. Il costo energetico della deambulazione e dei cambiamenti della composizione corporea durante un programma multidisciplinare di riduzione del peso di 9 mesi e un follow-up di 4 mesi negli adolescenti con obesità. *Fisiologia applicata, nutrizione e metabolismo*, 2022, 47 (1), pp. 60-68
97. Taboga, P., Giovanelli, N., Spinazzè, E., Cuzzolin, F., Fedele, G., Zanuso, S., Lazzer, S. Potenza di corsa: misurazioni basate su laboratorio e dispositivi portatili e la sua relazione con la potenza aerobica. *Giornale europeo di scienze dello sport*, 2022, 22 (10), pp. 1555-1568
98. Gonnelli, F., Rejc, E., Floreani, M., Lazzer, S. Effetti delle contrazioni condizionanti volontarie a basso livello indotte da NMES rispetto alle estensioni esplosive del ginocchio. *Journal of Musculoskeletal Neuronal Interactions*, 2022, 22(4), pp. 465-473
99. Lazzer, S., Vaccari, F., D'Alleva, M., Bedogni, G., Caroli, D., Grugni, G., Sartorio, A. Fattori predittivi di risposta a un programma di riduzione del peso corporeo in pazienti Prader-Willi a 6 anni di follow-up. *Relazioni scientifiche*, 2022, 12(1), 5182
100. Isaac, L., Lazzer, S., Pereira, B., Fearnbach, N., Montaurier, C., Vermorel, M., Rannou, F., Boirie, Y., Thivel, D. Associazione di partizionamento proteina-energia con il peso corporeo e i cambiamenti della composizione corporea negli adolescenti con obesità grave. *Giornale internazionale dell'obesità*, 2022, 46 (11), pp. 2021-2028
101. Sirago, G., Vaccari, F., Lazzer, S., D'Amuri, A., Sanz, J.M., Narici, M.V., Reggiani, C., Passaro, A., Toniolo, L. Contenuto mitocondriale e perilipina del muscolo scheletrico in una coorte di soggetti obesi sottoposti a allenamento moderato e ad alta intensità. *Metaboliti*, 2022, 12(9), 855
102. del Torto, A., Capelli, C., Peressutti, R., Di Silvestre, A., Livi, U., Nalli, C., Sponga, S., Amici, G., Baccarani, U., Lazzer, S. L'effetto dell'allenamento di resistenza sulla cinetica polmonare del VO2 nei riceventi trapiantati di organi solidi. *Giornale internazionale di ricerca ambientale e salute pubblica*, 2022, 19 (15), 9097
103. Giovanelli, N., Mari, L., Patini, A., Lazzer, S. Il pole walking è più veloce ma non più economico durante la ripida camminata in salita. *Giornale internazionale di fisiologia e prestazioni dello sport*, 2022, 17 (7), pp. 1037-1043

2023

104. Vaccari, F., Stafuzza, J., Giovanelli, N., Lazzer, S. Allenamento ad intervalli ad alta intensità: ottimizzare il consumo di ossigeno e il tempo di esaurimento sfruttando il comportamento di ricostituzione esponenziale di D'. *Giornale europeo di fisiologia applicata*, 2023, 123 (1), pp. 201-209

#### **PUBBLICAZIONI SU RIVISTE SENZA COMITATO EDITORIALE**

1. S. Lazzer, L. Muraro, E. Rejc, G. Antonutto. Valutazione della massima potenza esplosiva degli arti inferiori degli atleti di pallavolo. (*Nuova atletica friulana*. 2008 Nov ;213:17-22)
2. E. Rejc, R. Benis, S. Lazzer, R. Pozzo, S. Micoli, G. Antonutto. Allenamento muscolare esplosivo con l'uso di sovraccarichi negli sport di squadra: un'analisi critica. (*Scuola dello Sport*. 2009 Apr ;8161-66)
3. Rejc E., Botter A., Floreani M., Ganzini A., Lazzer S., Antonutto G. Effetti dell'allenamento pliometrico sottopeso sulla massima potenza esplosiva degli arti inferiori nei giocatori professionisti di rugby (*Science & Sport*. 2013, Jan; 1:88-95)

#### **CAPITOLI DI LIBRI**

1. A. Sartorio, S. Lazzer, C. Busti, R. Galli. L'importanza dell'attività fisica nel trattamento dell'obesità infantile. Consigli pratici dei medici per i genitori. (Publiexpo s.r.l. – Zibibo S.G., Milano, 2007)
2. A. Sartorio, S. Lazzer, C. Busti, R. Galli. L'importanza del movimento per la salute del bambino. Consulenza medica per prevenire l'obesità infantile con una corretta attività fisica. (Publiexpo s.r.l. – Zibibo S.G., Milano, 2007)
3. S. Lazzer, M. Vermorel. Costo metabolico e meccanico delle attività sedentarie e fisiche nei bambini e negli adolescenti obesi. In: *The European Childhood Obesity Group Free Obesity eBook* (<http://ebook.ecog-obesity.eu/chapters/>, 2014)

## INVITI A SEMINARI E CONFERENZE

- 1.S. Lazzer. Programmi di riduzione del peso nell'obesità infantile: il modello ambulatoriale presso l'Unité du Métabolisme Protéino-Energétique. *Obesità infantile: dalle conoscenze di base alla pratica clinica*. Verbania, Italia, Aprile, 2005
- 2.S. Lazzer. *Obesità dispendio energetico e attività fisica*. Corso di aggiornamento: *L'obesità in età evolutiva*. Gallipoli (LE), Italia, Marzo, 2006
- 3.S. Lazzer. *Riabilitazione motoria in bambini-adolescenti obesi*. Corso di aggiornamento: *attività fisica adattata e malattie metaboliche*. Piancavallo (VB), Italia, Maggio 2006
- 4.S. Lazzer. *Ruolo dell'esercizio fisico nella prevenzione e nella riabilitazione di bambini e adulti con obesità di alto grado*. *Ottimizzazione e recupero delle capacità motorie nelle malattie endocrino-metaboliche*. Verbania, Italia, Settembre 2006
- 5.S. Lazzer. *Il ruolo del laureato in Scienze Motorie nella riabilitazione motoria degli adulti obesi*. Corso di aggiornamento: *riabilitazione metabolica integrata nell'obesità di alto grado*. Piancavallo (VB), Italia, Novembre 2006
- 6.S. Lazzer. *Bioenergetica della corsa su lunghe distanze*. *Attività fisica in condizioni estreme*. Cordenons (PN), Italia, Novembre 2006
- 7.S. Lazzer. *Ruolo dell'attività fisica adattata nella prevenzione e nella riabilitazione dell'obesità grave*. Corso di aggiornamento: *Approccio terapeutico integrato nelle malattie di rilevanza sociale: il ruolo dell'attività fisica adattata*. Piancavallo (VB), Italia, Ottobre 2007
- 8.S. Lazzer. *Nuove equazioni per il calcolo del metabolismo di base*. Corso di aggiornamento: *Dispendio energetico del paziente obeso: aspetti teorici e pratici*. Piancavallo (VB), Italia, Ottobre 2009
- 9.S. Lazzer. *Calorimetria nel paziente con obesità grave*. Corso di aggiornamento: *Dispendio energetico del paziente obeso: aspetti teorici e pratici*. Piancavallo (VB), Italia, Ottobre 2009
- 10.S. Lazzer. *Attività motoria come prevenzione e trattamento del sovrappeso e dell'obesità*. Corso di aggiornamento ASS 3 "Alto Friuli": *Mettere in moto la salute*. Gemona del Friuli (UD), Italia, giugno, 2010
- 11.S. Lazzer. *La base fisiologica della prevenzione dell'obesità attraverso l'esercizio fisico*. Corso di aggiornamento ASS 4 "Medio Friuli": Udine, Italia, Giugno 2011
- 12.E. Rejc, A. Botter, M. Floreani, B. Simunic, R. Pisot, P. E. di Prampero, S. Lazzer. *Effetti di 14 giorni di riposo a letto e dopo l'allenamento fisico sulla massima potenza esplosiva degli arti inferiori in maschi sani anziani e giovani*. 7° Conferenza Scientifica Internazionale sulla Kinesiologia, Opatija (Croazia) Maggio, 2014
- 13.S. Lazzer. *Livelli di fitness dei bambini della scuola primaria in relazione al sovrappeso e all'obesità*. 8ª Conferenza Internazionale "Un bambino in movimento", Portorose, Slovenia, ottobre 2014
- 14.S. Lazzer. *Cambiamenti metabolici e meccanici nelle gare di ultra-endurance*. Conferenza Internazionale - Science & Endurance sport - Scienziati e allenatori con o contro? L'Aquila, Italia, 2016
- 15.S. Lazzer. *Il costo energetico, il lavoro meccanico e l'efficienza della deambulazione sono influenzati da un periodo di riposo a letto di 14 giorni e dal successivo allenamento fisico?* 8th International Scientific Conference on Kinesiology, Opatija, Croazia, maggio, 2017
- 16.S. Lazzer. *Attività fisica e obesità in gioventù*. 9ª Conferenza Internazionale "Un bambino in movimento", Portorose, Slovenia, ottobre 2017
- 17.S. Lazzer. *Attività/esercizio fisico nella gestione del rischio cardiovascolare*. XIX Congresso Regionale SISA-Sezione Emilia Romagna "Aterosclerosi tra lipoproteine, infiammazione e microbiota: conferme e prospettive", settembre 2018

## COMUNICAZIONI A CONGRESSI E POSTER

- 1.S. Fedrigo, M. Molin, A. Vellar, S. Lazzer, G.P. Fantin, D. Bordin. *Composizione corporea e apporto calorico nella squadra nazionale italiana di canoa-kayak durante gli allenamenti invernali*. 4° Congresso Annuale del Collegio Europeo di Scienze dello Sport, Roma, Italia, luglio 1999
- 2.S. Fedrigo, M. Molin, A. Vellar, S. Lazzer, G.P. Fantin, D. Bordin. *Composizione corporea e apporto calorico nei giocatori di rugby di prima classe*. 4° Congresso Annuale del Collegio Europeo di Scienze dello Sport, Roma, Italia, luglio 1999
- 3.S. Lazzer, Y. Boirie, M. Meyer, M. Vermorel. *Influence de l'activité physique sur la composition corporelle, les capacités physiques et les dépenses énergétiques d'enfants obèses sévères pendant une période de restriction énergétique*. Congrès national de la Société Française de Pédiatrie, Parigi, Francia, Maggio 2001
- 4.S. Lazzer, Y. Boirie, M. Meyer, C. Montaurier, A. Bitar, J. Vernet, M. Taillardat, M. Vermorel. *Dispendio energetico di adolescenti gravemente obesi e non obesi in condizioni di vita standardizzate e libere*. NAASO, Quebec, ottobre 2001 (*Obesity Research 2001 Sept ; 9(S3) : pp 74S*)
- 5.S. Lazzer, Y. Boirie, M. Meyer, M. Vermorel. *Quelles sont les méthodes et les équations les plus adaptées pour l'évaluation de la composition corporelle des adolescents obèses ?* Congrès AFERO, AFN & SNDLF, Nutrition et Obésité, Parigi, Francia, Novembre 2001

- 6.M. Vermorel, A. Bitar, J. Ribeyre, S. Lazzer, C. Montaurier, J. Vernet, N. Fellmann, Y. Boirie, M. Meyer, I. Petit, M. Taillardat, J. Coudert. Dispendio energetico in relazione al sesso, all'età, alla composizione corporea e all'attività fisica negli adolescenti obesi e non obesi. Scientific congress CRNH Auvergne, Clermont-Ferrand, Francia, dicembre 2001
- 7.S. Lazzer, Y. Boirie, M. Meyer, C. Montaurier, A. Bitar, J. Vernet, M. Vermorel. Dispendio energetico e attività fisica negli adolescenti obesi e non obesi in condizioni di vita abituali. 1° Congresso nazionale della Società Italiana dell'Obesità, Verona, Italia, Aprile 2002 (L'Obesity 2002 Dec: 2: pp 55)
- 8.S. Lazzer, M. Vermorel, A. Bitar, M. Meyer, Y. Boirie. Quanto costa l'attività fisica negli adolescenti obesi e non obesi? Riunione ACERO, Aberdeen, Scozia, luglio 2002
- 9.S. Lazzer, Y. Boirie, M. Meyer e M. Vermorel. Quelle méthode alternative à la DEXA utiliser pour évaluer les variations de composition corporelle d'adolescents obèses ? 4èmes Journées Francophones de Nutrition, Digione, Francia, novembre 2002. (Nutrition Clinique et Métabolisme 2002 nov : 16(S1) : pp 33S)
- 10.S. Lazzer, Y. Boirie, M. Meyer e M. Vermorel. La relation entre fréquence cardiaque et dépenses énergétiques est modifiée par la réduction pondérale et l'entraînement chez les adolescents obèses. 4èmes Journées Francophones de Nutrition, Digione, Francia, Novembre 2002 (Nutrition Clinique et Métabolisme 2002 Nov : 16(S1) : pp 7S)
- 11.S. Lazzer, Y. Boirie, A. Bitar, I. Petit, M. Meyer e M. Vermorel. Intérêt et limites du pourcentage de VO<sub>2</sub>max pour l'évaluation de l'activité physique chez les adolescents obèses et non-obèses. 4 émes Journées Francophones de Nutrition, Digione, Francia, Novembre 2002 (Nutrition Clinique et Métabolisme 2002 Nov : 16(S1) : pp 7S)
- 12.S. Lazzer, Y. Boirie, M. Meyer e M. Vermorel. Effets d'une cure de réduction pondérale sur les dépenses énergétiques d'adolescents obèses sévères. AFERO, Nizza, Francia, Dicembre 2002
- 13.S. Lazzer, M. Vermorel, M. Meyer e Y. Boirie. Après une cure de réduction pondérale l'activité métabolique des tissus d'adolescents obèses est elle inférieure à celle d'adolescents non-obèses? AFERO, Nizza, Francia, Dicembre 2002
- 14.S. Lazzer, Y. Boirie, M. Meyer e M. Vermorel. Effetti di un programma di riduzione del peso sulla composizione corporea e sul dispendio energetico degli adolescenti gravemente obesi. 12° Congresso europeo sull'obesità, Helsinki, Finlandia, 29 maggio - 1 giugno 2003 (International Journal of Obesity 2003 Maggio : 27(S1) : pp S26)
- 15.S. Lazzer, Y. Boirie, C. Poissonnier, I. Petit, P. Duché, M. Taillardat, M. Meyer e M. Vermorel. Effetti di un programma multidisciplinare di riduzione del peso su modelli di attività, capacità fisiche, dispendio energetico e composizione corporea negli adolescenti gravemente obesi. 8° Congresso Annuale del Collegio Europeo di Scienze dello Sport, Salisburgo, Austria, luglio 2003
- 16.M. Vermorel, S. Lazzer, A. Bitar, C. Montaurier, N. Fellmann, J. Coudert, M. Meyer, Y. Boirie. Dépense énergétique des adolescents non-obèses, obèses ou post-obèses. 1er Congrès de la Société Française de Nutrition. Clermont-Ferrand, Francia, novembre 2003
- 17.S. Lazzer, M. Vermorel, C. Montaurier, M. Meyer e Y. Boirie. Regain de poids d'adolescents obèses en relation avec les variations de l'état hormone et de l'oxydation lipidique. 1er Congrès de la Société Française de Nutrition. Clermont-Ferrand, Francia, novembre 2003
- 18.S. Lazzer, Y. Boirie, M. Meyer e M. Vermorel. La diminuzione dell'ossidazione dei grassi è associata al recupero del peso negli adolescenti post-obesi. 13° workshop di gruppo europeo sull'obesità infantile. Brindisi, Italia, settembre, 2003 (International Journal of Obesity 2003 Nov : 27(S2) : pp S9)
- 19.S. Lazzer, Y. Boirie, M. Meyer e M. Vermorel. Variations longitudinales du métabolisme énergétique d'adolescents obèses sévères pendant et après une cure de réduction pondérale. 21ème Réunion Scientifique Annuelle de l'Association Française d'Etudes et Recherches sur l'Obésité. Parigi, Francia, dicembre 2003
- 20.A. Puchi, F. Meyer, M. Dabbas-Tyan, MC. Commare, M. Meyer, S. Lazzer, C. Ricour. Evaluation de la capacité physique chez l'enfant obèse. 21ème Réunion Scientifique Annuelle de l'Association Française d'Etudes et Recherches sur l'Obésité. Parigi, Francia, dicembre 2003
- 21.S. Lazzer. Caractéristiques métaboliques et hormonales d'adolescents post-obèses 4 mois et 16 mois après un programme de réduction pondérale. XIIèmes Rencontres Scientifiques de Nutrition Parigi, Francia, Dicembre 2003
- 22.S. Lazzer, M. Meyer, Y. Boirie, M. Vermorel. Validità degli analizzatori di impedenza bioelettrica piede a piede per valutare la composizione corporea negli adolescenti in sovrappeso. 2 ° Congresso mondiale di gastroenterologia, epatologia e nutrizione pediatrica. Parigi, Francia, luglio 2004
- 23.S. Lazzer, F. Meyer, Y. Boirie, M. Meyer, M. Dabbas-Tyan, A. Puchi, M. Vermorel. Valutazione dell'attività fisica nei bambini obesi. 2 ° Congresso mondiale di gastroenterologia, epatologia e nutrizione pediatrica. Parigi, Francia, luglio 2004
- 24.S. Lazzer, F. Agosti, A. De Col, A. Sartorio. Nuove equazioni predittive per stimare il dispendio energetico a riposo negli adolescenti gravemente obesi sono essenziali per definire i requisiti adeguati di assunzione di cibo e attività fisica. Ormoni, alimentazione e prestazioni fisiche. Torino, Italia, Gennaio 2006

- 25.S. Lazzer, M. Proietti, F. Agosti, P. Marinone, A. Sartorio. Intensità dell'esercizio associata alla massima ossidazione dei grassi negli adolescenti gravemente obesi. Ormoni, alimentazione e prestazioni fisiche. Torino, Italia, Gennaio 2006
- 26.S. Lazzer, F. Agosti, A. De Col, A. Sartorio. Nuove equazioni predittive per stimare il dispendio energetico a riposo negli adolescenti gravemente obesi. III Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Obesità. Milano, Italia, Giu, 2006 (Obesità e metabolismo 2006: 2(S1) : pp13)
- 27.S. Lazzer, M.P. Francescato e P.E. di Prampero. Effetti di un programma di controllo del peso di otto mesi sull'utilizzo del substrato durante l'esercizio nei bambini prepuberali obesi. Il 4° Simposio Internazionale "Un bambino in movimento". Portorose, Slovenia, ottobre 2006
- 28.S. Lazzer, F. Agosti, A. De Col, M. Resnik, A. Tibaldi, C. Lafortuna, A. Sartorio. Sviluppo e cross-validazione di equazioni di previsione per la stima del dispendio energetico a riposo in bambini e adolescenti caucasici gravemente obesi. 15th European Congress on Obesity, Budapest, Hungary, April, 2007 (International Journal of Obesity 2007 May : 31(S1) : pp S81)
- 29.A. Sartorio, F. Agosti, A. De Col, G. Mazzilli, C. Busti, R. Galli, S. Lazzer, C.L. Lafortuna. Forza e potenza muscolare, massimo consumo di ossigeno e composizione corporea in adulti di bassa statura di mezza età con deficit di GH ad esordio infantile. 32° Congresso Nazionale della Società Italiana di Endocrinologia. Verona, Italia, giugno, 2007 (Journal of Endocrinological Investigation 2007 giugno: 30(S4):p p 192)
- 30.C.L. Lafortuna, F. Adorni, F. Agosti, S. Lazzer e A. Sartorio. Analisi fattoriale delle componenti della sindrome metabolica nelle donne obese. 32° Congresso Nazionale della Società Italiana di Endocrinologia. Verona, Italia, giugno 2007 (Journal of Endocrinological Investigation 2007 giugno: 30(S4):p p 122)
- 31.S. Lazzer, C. Busti, F. Agosti, A. De Col, R. Pozzo e A. Sartorio. Ottimizzare l'ossidazione dei grassi attraverso l'esercizio fisico negli adolescenti caucasici gravemente obesi. 32° Congresso Nazionale della Società Italiana di Endocrinologia. Verona, Italia, giugno, 2007 (Journal of Endocrinological Investigation 2007 giugno: 30(S4):p p 155)
- 32.S. Lazzer, G. Messina, I. Zadro, R. Pozzo, M. Narici, O. Seynnes, M. de Boer, I. Mekjavic, R. Pisot, G. Biolo, G. Antonutto, P. E. di Prampero. Massima potenza esplosiva degli arti inferiori adattamenti al riposo a letto di 35 giorni: risultati della campagna Valdoltra Bed Rest 2006. 12ª Conferenza internazionale sull'ergonomia ambientale. Pirano, Slovenia, agosto, 2007
- 33.C. Lafortuna, F. Agosti, R. Galli, C. Busti, S. Lazzer, A. Sartorio. La risposta energetica e cardiovascolare a camminare e andare in bicicletta nelle donne obese. 16th European Congress on Obesity, Ginevra, Svizzera, 2008 (International Journal of Obesity 2008 May : 32(S1) : pp S80)
- 34.S. Lazzer, C. Busti, R. Galli, F. Agosti, A. De Col, C. Lafortuna, A. Sartorio. Tasso di ossidazione dei grassi e accumulo di lattato nel sangue durante la camminata e il ciclismo negli adolescenti gravemente obesi. 16th European Congress on Obesity, Ginevra, Svizzera, 2008 (International Journal of Obesity 2008 Maggio : 32(S1) : pp S96)
- 35.P.E. di Prampero, S. Lazzer, E. Rejc. Affaticamento muscolare. XXIV Congresso Nazionale di Medicina dello Sport. Lecce, Italia, 20 giugno 2008
- 36.S. Lazzer, C. Busti, R. Galli, S. Boniello, F. Agosti, C. Lafortuna, A. Sartorio. Rapporti di attività fisica per varie attività sedentarie e fisiche negli adolescenti obesi. 17th European Congress on Obesity, Amsterdam, Paesi Bassi, 6-9 maggio 2009 (International Journal of Obesity 2009 May : 33(S1) : pp S108)
- 37.P.J.M. Weijs, M.A. van Bavel-Verreijen, G.H. Hofsteenge, G. Vansant, S. Lazzer, A. Sartorio. Diminuzione correlata all'età del dispendio energetico a riposo nelle donne obese e patologiche. 17th European Congress on Obesity, Amsterdam, Paesi Bassi, 6-9 maggio 2009 (International Journal of Obesity 2009 May : 33(S1) : pp S127)
- 38.P.E. di Prampero, S. Lazzer, L. Plaino. Il Tempio delle massime velocità assolute su veicoli a propulsione umana. XXV Congresso Nazionale di Medicina dello Sport. Chieti, Italia, 18 giugno 2009
- 39.P.E. di Prampero, S. Lazzer. Dispendio energetico nella locomozione umana. XIII Corso Nazionale ADI, Roma, Italia, 21-24 Ottobre 2009
- 40.S. Cauci, G. Stel, L. Debellis, S. Lazzer, D. Salvadego, G. Antonutto. Recupero dalla gara di ultraendurance Magraid 2009: biomarcatori di danno muscolare e cardiaco. 41° Congresso Nazionale della Società Italiana di Biochimica Clinica e Biologia Molecolare Clinica (SIBioC), Napoli, Italia, 27-30 Ottobre 2009
- 41.E. Rejc, S. Lazzer, G. Antonutto, P.E. di Prampero. Deficit bilaterale e attività EMG durante contrazioni esplosive degli arti inferiori con diversi sovraccarichi. XIX Conferenza della Società Internazionale per la Ricerca sulla Postura e l'Andatura. Bologna, Italia, 21-25 giugno 2009
- 42.P.E. di Prampero, E. Rejc, S. Lazzer, G. Antonutto, D. Salvadego, B. Grassi, S. Porcelli, M. Marzorati, B. Simunic, R. Pisot. Effetto della lettiera prolungata (Bed Rest) sul deficit bilaterale e sulla massima potenza esplosiva degli arti inferiori. XXIII Convegno Nazionale dell'Associazione di Medicina Aeronautica e Spaziale - Pozzuoli (Na), Italia, 20-22 Maggio 2010
- 43.D. Salvadego, S. Lazzer, M. Marzorati, S. Porcelli, E. Rejc, P. E. di Prampero, B. Grassi. Compromissione del metabolismo ossidativo del muscolo scheletrico durante l'esercizio di estensione del ginocchio dopo il riposo a letto. 57th ACSM-World Congress Exercise is Medicine, Baltimora, USA, 2 - 4 June 2010, (Medicine & Science In Sports & Exercise 2010 Jun; 42(5): pagg. 513S).

- 44.B. Grassi, D. Salvadego, S. Lazzer, C. Busti, R. Galli, F. Agosti, C. LaFortuna, A. Sartorio. Cinetica dello scambio gassoso durante l'esercizio fisico negli adolescenti obesi. Inferenze sulla tolleranza all'esercizio e sulla prescrizione. 57th ACSM-World Congress Exercise is Medicine, Baltimora, USA, 2 - 4 June 2010, (Medicine & Science In Sports & Exercise 2010 Jun; 42(5): pagg 25S).
- 45.D. Salvadego, S. Lazzer, M. Marzorati, S. Porcelli, E. Rejc, R. Pišot, P. E. di Prampero, B. Grassi. Il ruolo del muscolo scheletrico nella limitazione dell'assorbimento massimo di O<sub>2</sub> dopo il riposo a letto. 57th ACSM-World Congress Exercise is Medicine, Baltimora, USA, 2 - 4 June 2010, (Medicine & Science In Sports & Exercise 2010 Jun; 42(5): pagg 423S).
- 46.Salvadego, R. Domenis, S. Lazzer, S. Porcelli, G. Rizzo, B. Šimunič, R. Pišot, J. Rittweger, I. Mavelli, P. E. di Prampero, B. Grassi. L'ipertrofia muscolare estrema determina una compromissione del metabolismo ossidativo del muscolo scheletrico? 58th ACSM-World Congress Exercise is Medicine, Denver, USA, 31 May - 4 June 2011, (Medicine & Science In Sports & Exercise 2011 Jun; 43(5): pagg. 72S).
- 47.S. Lazzer, D. Salvadego, E. Rejc, A. Buglione, G. Antonutto, P.E. di Prampero. L'energia della gara di corsa ultra-endurance: "Magraid". 58th ACSM-World Congress Exercise is Medicine, Denver, USA, 31 May - 4 June 2011, (Medicine & Science In Sports & Exercise 2011 Jun; 43(5): pagg. 104S).
- 48.E Rejc, S Lazzer, G Antonutto, B Grassi, B Simunic, R Pisot, PE di Prampero. Un riposo a letto di 35 giorni diminuisce il deficit bilaterale durante gli sforzi esplosivi degli arti inferiori. 58th ACSM-World Congress Exercise is Medicine, Denver, USA, 31 May - 4 June 2011, (Medicine & Science In Sports & Exercise 2011 Jun; 43(5): pagg. 821S).
- 49.S. Lazzer, D. Salvadego, S. Porcelli, E. Rejc, C. Busti, R. Galli, F. Agosti, A. Sartorio, B Grassi. Compromissione del metabolismo ossidativo del muscolo scheletrico durante l'esercizio di estensione del ginocchio in donne gravemente obese. 59th ACSM-World Congress Exercise is Medicine, San Francisco, USA, 29 May - 2 June 2012, (Medicine & Science In Sports & Exercise 2012 Jun; 42(5): pagg. 513S).
- 50.P. Taboga, S. Lazzer, R. Fessehatsion, F. Agosti, A. Sartorio, P.E. di Prampero. Energetica e meccanica della corsa: l'influenza della massa corporea e dell'obesità. 2012 Rocky Mountain Regional American Society of Biomechanics Meeting. Colorado, USA, aprile, 2012
- 51.S. Lazzer, P. Taboga, D. Salvadego, E. Rejc, B. Simunic, M. Narici, A. Buglione, N. Giovanelli, G. Antonutto, B. Grassi, R. Pisot, P.E. di Prampero. Fattori che influenzano il costo energetico della corsa durante una gara di ultra-resistenza. 61th ACSM-World Congress Exercise is Medicine, Orlando, Florida, USA, maggio 2014, (Medicine & Science In Sports & Exercise 2014 May; 46(5): pagg. 948S).
- 52.E. Rejc, A. Botter, M. Floreani, B. Simunic, R. Pisot, P.E. di Prampero, S. Lazzer. Effetti di 14 giorni di riposo a letto e dopo l'allenamento fisico sulla massima potenza esplosiva degli arti inferiori in maschi sani anziani e giovani. 7th International scientific conference on kinesiology, Opatija, Croazia, maggio, 2014.
- 53.E. Rejc, A. Botter, M. Floreani, B. Simunic, R. Pisot, P.E. di Prampero, S. Lazzer. Impatto funzionale di 14 giorni di riposo a letto in adulti anziani e giovani sani. 62nd ACSM-World Congress Exercise is Medicine, San Diego, California, USA, May 2015, (Medicine & Science In Sports & Exercise 2015 May; 46(5): pp 925S)
- 54.N. Giovanelli, A. Da Ponte, G. Antonutto, D. Nigris, F. Curcio, P. Cortese, S. Lazzer. Effetti della maratona solo in salita sui biomarcatori di danno muscolare e cardiaco. 63rd ACSM-World Congress Exercise is Medicine, Boston, Massachusetts USA, maggio-giugno 2016, (Medicine & Science In Sports & Exercise 2016 May;48(5): pp 462S)
- 55.A. da Ponte, N. Giovanelli, D. Nigris, S. Lazzer. Effetti dell'acqua ricca di idrogeno sull'esercizio intermittente. 21° Congresso annuale del Collegio europeo di scienze dello sport: attraversare i confini attraverso la scienza dello sport. Vienna-Austria, luglio 2016.
- 56.N. Giovanelli, P. Taboga, S. Lazzer. Effetti del protocollo di allenamento di forza, esplosivo e pliometrico sul costo energetico della corsa negli ultra-maratoneti di alto livello. 21° Congresso annuale del Collegio europeo di scienze dello sport: attraversare i confini attraverso la scienza dello sport. Vienna-Austria, luglio 2016.
- 57.R. Pišot, U. Marusic, G Biolo, S. Mazzucco, S. Lazzer, B. Grassi, C. Reggiani, P.E. di Prampero, A. Passaro, M. Narici, J. Rittweger, M. Gasparini, A. Paravlic, B. Simunic. Alternanze funzionali e metaboliche negli uomini più giovani e più anziani dopo 14 giorni di riposo a letto con recupero di 14 giorni. 21° Congresso annuale del Collegio europeo di scienze dello sport: attraversare i confini attraverso la scienza dello sport. Vienna-Austria, luglio 2016.
- 58.M. Floreani, P. Taboga, S. Lazzer. Il costo energetico, il lavoro meccanico e l'efficienza della deambulazione sono influenzati da un periodo di riposo a letto di 14 giorni e dal successivo allenamento fisico? 8th International scientific conference on kinesiology, Opatija- Croazia, maggio 2017.
- 59.R. Pišot, A. Paravlic, U. Marušič, G. Biolo, F. De Girolamo, C. Reggiani, A. Passaro, S. Lazzer, B.Šimunič. Differenze nei tratti funzionali e antropometrici tra gli anziani slo e ita. 8th International scientific conference on kinesiology, Opatija- Croazia, maggio 2017.
- 60.F. Di Girolamo, R. Situlin, N. Fiotti, U. Marušič, A. Passaro, C. Reggiani, S. Lazzer, B. Šimunič, G. Biolo. L'obesità addominale è un importante determinante della sarcopenia in una popolazione transnazionale di volontari anziani attivi. 8th International scientific conference on kinesiology, Opatija- Croazia, maggio 2017.

- 61.R. Situlin, F. Di Girolamo, N. Fiotti, U. Marušič, A. Passaro, C. Regiani, S. Lazzer, B. Šimunič, G. Biolo. Una definizione clinica dell'obesità sarcopenica in una popolazione transnazionale di volontari anziani attivi. 8th International scientific conference on kinesiology, Opatija- Croazia, maggio 2017.
- 62.M. Floreani, P. Taboga, E. Rejc, R. Pišot, B. Šimunič, G. Biolo, C. Reggiani, A. Passaro, M. Narici, P.E. di Prampero, S. Lazzer. Variazioni del costo energetico e del lavoro meccanico durante la deambulazione in soggetti anziani e giovani, osservate dopo il riposo a letto e dopo l'allenamento fisico. 22° Congresso annuale del Collegio europeo di scienze dello sport: ECSS Metropolis Ruhr. Essen, Germania, luglio 2017.
- 63.N. Giovanelli, M. Floreani, F. Vaccari, S. Lazzer. Effetti di una discesa di 15 minuti su fattori fisiologici e funzioni neuromuscolari. IX Congresso SISMES, Brescia, Italia, 2017.
- 64.F. Vaccari, M. Floreani, A. Sartorio, S. Lazzer. Affaticamento metabolico e neuromuscolare in soggetti obesi. IX Congresso SISMES, Brescia, Italia, 2017.
- 65.S. Porcelli, L. Rasica, D. Salvadego, N. Giovanelli, M. Floreani, A. Adami, S. Lazzer e M. Marzorati. Relazione lineare tra capacità ossidativa muscolare determinata dalla NIRS e livello di fitness nei giovani adulti. Conferenza ACSM sulla fisiologia integrativa dell'esercizio, San Diego, California, USA 5-8 settembre 2018.
- 66.F. Vaccari, M. Floreani, A. Sartorio, S. Lazzer. Fattori limitanti nel ciclismo e nell'esercizio di estensione del ginocchio in soggetti obesi. 66° incontro annuale di ACSM, Orlando, Florida, USA, maggio – giugno 2019.
- 67.A. del Torto, R. Peressutti, A. De Silvestre, U. Baccarani, G. Amici, V. Azzini, L. Mos, S. Lazzer. Allenamento di resistenza su riceventi trapiantati solidi. 80° Congresso della Società Italiana di Cardiologia Roma, Italia, 12-15 dicembre 2019.
- 68.F. Graniero, L. Mos, A. Iob, A. Cigalotto, L. Aita, V. Azzini, M. Forgiarini, N. Giovanelli, M. Floreani e S. Lazzer. Progetto per la prescrizione dell'esercizio fisico in soggetti con malattia cronica stabilizzata. 80° Congresso della Società Italiana di Cardiologia Roma, Italia, 12-15 dicembre 2019.
- 69.F. Fiori, G. Bravo, M. Parpinel, G. Messina, R. Malavolta e S. Lazzer. Valutazione dell'idoneità fisica nei bambini delle scuole italiane raggruppati per categoria di stato di peso. 10° Giubileo Conferenza scientifica e professionale internazionale "Child in Motion" "Assicurare un ambiente attivo per un bambino e un adolescente sani", Portorose, Slovenia, 7-9 ottobre 2019.
- 70.G. Bravo, S. Gazzetta, S. Lazzer, G. Messina, C. Canzi, L. Matassi, R. Malavolta, M. Parpinel. Stato di peso e idoneità fisica in un campione di bambini in età scolare residenti in Friuli Venezia Giulia. 52° Congresso Nazionale della Società Italiana di Igiene, Medicina Preventiva e Sanità Pubblica (SIItI), Perugia, Italia, 16-19 ottobre 2019.
- 71.A. Iob, M. Forgiarini, L. Mos, F. Graniero, S. Lazzer. "PROFITNESS": Centro Sperimentale per la Promozione, Prescrizione e Somministrazione dell'esercizio fisico personalizzato come strumento per la prevenzione e la cura delle malattie croniche. 52° Congresso Nazionale della Società Italiana di Igiene, Medicina Preventiva e Sanità Pubblica (SIItI), Perugia, Italia, 16-19 ottobre 2019.

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'articolo 13 del D.Lgs. n. 196 del 30 giugno 2003 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'articolo 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo in materia di protezione dei dati personali". 13 GDPR 679/16 - "Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali".*

*Udine, 06/02/2023*